



ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y RENDIMIENTO HUMANO

CURSO

10ª versión
2027

100% virtual.

Exclusivo para
psicólogos y
estudiantes de
psicología de
último año.



SOCIEDAD CHILENA
DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE



Más información
psicologiadeldeportechile.cl
contacto@psicologiadeldeportechile.cl

**Días sábado,
del 3 de abril
al 27 de noviembre**

Introducción

El próximo 03 de abril iniciaremos la décima versión del "Curso de Especialista en Psicología del Deporte y Rendimiento Humano", que como Sociedad Chilena de Psicología del Deporte (PSIDEP Chile) y Clínica MEDS, impartimos desde el año 2018.

La experiencia acumulada en las 9 versiones anteriores nos ha permitido detectar las reales necesidades de los alumnos, por lo que hemos ido realizando continuas adaptaciones.

Es así, que temas como "Deporte Seguro", "Salud Mental y Deporte" y "Neuropsicología" han cobrado una mayor relevancia. Uno de nuestros profesores, trabaja en Innovación presentando un sistema de Realidad Virtual en fútbol y tenis, programa que desde hace pocos años están desarrollando en Alemania.

En el año 2018 partimos con nuestro Curso basados en una serie de hechos propios del deporte y de la psicología, los que mostraban la necesidad que los psicólogos interviniéramos seria y responsablemente en los diferentes procesos que se desarrollan.

Esto ha significado una creciente necesidad de formación, por parte de quienes ejercen en el mundo del deporte y el rendimiento humano.

Es importante entender que la Psicología Aplicada al Deporte se ha constituido en una rama claramente diferenciada de las otras especialidades de la Psicología, como son la Psicología Clínica, la Psicología Organizacional, la Psicología Forense y la Psicología Social, entre otras.

Dentro de este proceso de diferenciación, a partir de la Psicología Aplicada al Deporte se ha ido incluyendo el concepto de Rendimiento Humano en otras actividades que desarrollan las personas, como son el Rendimiento en el mundo empresarial, en las emergencias, en la aeronáutica y en las actividades artísticas, entre muchos otros campos. Es así, como muchos psicólogos deportivos han ampliado su campo laboral, al aplicar sus conocimientos en estas otras áreas del rendimiento humano.

Esta importancia que hoy tiene la Psicología Aplicada al Deporte y al Rendimiento Humano, la podemos observar en hechos como que la American Psychological Association (APA), en su sección 47 considera a la "Sociedad de Psicología del Deporte, el Ejercicio y el Rendimiento", así como también en la existencia de la "International Society of Applied Psychology" y que en los Congresos de Psicología del Deporte es cada

vez más habitual que exista una sección de Psicología del Rendimiento Humano. Además, existen fuentes documentales suficientes como para poder dotar a este campo de un profundo nivel de investigación y de hallazgos empíricos y experimentales.

La Psicología del rendimiento humano está muy próxima a la ergonomía cognitiva, siendo su objetivo el estudiar y evaluar las variables psicológicas que determinan el rendimiento eficaz de las personas.

Este curso cubre desde los conocimientos provenientes de la investigación, hasta los aspectos más aplicados y profesionales.

Nuestros docentes tienen amplia experiencia laboral con deportistas y también con su medio ambiente significativo (profesores, cuerpos técnicos, dirigentes y familias). Han participado en programas de preparación interprofesional en el deporte, desde el nivel formativo en escuelas deportivas, pasando por el competitivo en los clubes y hasta el Alto Rendimiento Verdadero, selecciones nacionales para Juegos Sudamericanos, Juegos Panamericanos, Juegos Olímpicos, Campeonatos Mundiales, Copas Davis y muchos otros. En la actualidad, tenemos varios exalumnos y profesores que están realizando destacados trabajos como psicólogos deportivos, en diferentes deportes como fútbol, atletismo, pádel, tiro, escalada, natación, deportes de combate, gimnasia y otros, además de investigación de laboratorio y aplicada.

Varias (os) de nuestros profesores y alumnos trabajaron en los JJPP Santiago 2023, siendo un gran número de ellos partícipes en el proceso de preparación de medallistas de Oro, Plata y Bronce. Algunos de ellos participaron en la preparación de deportistas para los JJOO de París 2024 y actualmente preparan a deportistas para los próximos JJPP y JJOO.

En el Curso, le transmitiremos al alumnado con qué nos encontramos los psicólogos cuando aplicamos la psicología en el deporte, qué problemas hemos debido enfrentar y a qué conclusiones hemos llegado buscando soluciones. Asimismo, les mostraremos qué hemos visto al aplicar nuestro conocimiento en la búsqueda de mejorar el rendimiento en otros ámbitos de acción del ser humano.

Teoría y aplicación son los 2 pilares del Curso.

Destinatarios

Único Curso de especialización en Chile que es exclusivo para Psicólogas (os) y Estudiantes de Psicología del último año.

Modalidad

100% ONLINE. Las clases las haremos por Zoom, al igual que en los años 2020 a 2026.

El 2022 innovamos realizando algunas clases prácticas (uso de tecnologías de neurociencias y de biomecánica), en forma presencial u online, opcional para cada alumno (a).

En esta décima versión volveremos a tener un sábado de clases presenciales, las que también se transmitirán Vía Zoom, para quienes no puedan asistir en persona o prefieran tenerlas online.

Duración

1 año lectivo, aproximadamente 170 horas pedagógicas, más 30 horas para actividades con deportistas, presenciales y/o remotas, las que pueden ser de investigación o intervención en entrenamientos y/o competencias. Estas 30 horas, aproximadas, corresponden al tiempo estimado para desarrollar el trabajo final (2º semestre), en parejas, bajo supervisión de un profesor del Curso.

Calendarización de las Clases

Las clases serán en días sábado, de 09:00 a 13:30 horas, Vía Zoom.

Las clases prácticas (17 de julio) se realizarán en Clínica MEDS

Las fechas de las clases son las siguientes, si hay acuerdo con el Curso pueden modificarse hasta 2:

Mes	Días
Abril	03 – 17 – 24
Mayo	08 – 15 – 29
Junio	05 – 12 – 19
Julio	03 – 10 – 17 - 24 - 31
Agosto	07 – 14 – 21 – 28
Septiembre	04 – 11 – 25
Octubre	02 – 09 – 23 – 30
Noviembre	06 – 13 – 20 – 27

Horarios

Horarios. Cada sábado tendrá 3 módulos de clases, de una hora y veinte minutos, cada uno, salvo el 17 de julio que serán 6 módulos.

Módulo 1 09:00 – 10:20 *

Módulo 2 10:35 – 11:55 *

Módulo 3 12:10 – 13:30 *

* Hora de Chile

Fotos de la portada

- María Julieta Salazar Espinoza y Amelia Soto Orellana, deportistas de Nado Sincronizado.
- Sofía Bossay Guaita, Seleccionada Nacional Juvenil y Cadete de Esgrima.

Temario

1. Psicología del deporte

- El deporte como una forma de vida
- El psicólogo deportivo y el deportista
- Desarrollo del deporte en Chile, institucionalidad y Ley del Deporte 19.712
 - Opciones laborales en psicología del deporte: institucional, *freelance*, presentación de proyectos a organizaciones gubernamentales y ONG
- Tipos de deportes: recreativo, formativo, competitivo, de alto rendimiento
- Historia de la psicología del deporte

2. Etapas del desarrollo psicológico y el deporte

- Deporte infantil: La capacidad de disfrute
- Deporte juvenil: La disciplina y la elección libre de comenzar el camino
- Los padres como agentes fundamentales en el desarrollo del deportista
- Preparando al profesional, el compromiso con la carrera
- Cómo manejar el éxito y el fracaso sin salirse del eje central
- El deporte como un camino a la propia identidad
- Transiciones de carrera y carreras duales

3. Evaluación psicológica en el deporte

- Aspectos psicológicos a evaluar en el deporte
- Herramientas de evaluación:
 - Técnicas psicológicas objetivas: registro conductual.
 - Técnicas subjetivas: encuestas, tests
 - Proceso de evaluación funcional del rendimiento
 - Evaluación del proceso o del resultado
 - Tecnologías: *Biofeedback*, tiempos de reacción, atención dividida, análisis conductual en vídeo, otras

4. El deportista y las exigencias psicológicas del deporte

- Autoestima del deportista
- La importancia de la motivación. Distintos enfoques y sus consecuencias prácticas
- Manifestaciones del estrés
- La ansiedad y cómo manejarla
- Importancia de la atención y concentración
- Las bases de la confianza
- Confianza & Motivación: una fórmula perfecta
- Atribución causal
- No es lo mismo superarse que exigirse
- La resiliencia en el deporte

5. Herramientas de intervención psicológica en el deporte

- El foco en superarse y no en el error
- Establecimiento de objetivos en el deporte
- La visualización y sus aplicaciones
- Ajuste de tensión: usos de la relajación - activación
- La observación en el deporte
- Reestructuración cognitiva en el deporte
- Autodiálogo y control de pensamientos
- Para qué se usan los autoreportes en el deporte
- *Mindfulness*
- Coaching
- Inteligencia artificial en el entrenamiento mental
- Otras técnicas psicológicas

6. Entrenamiento deportivo y trabajo psicológico

- El entrenamiento como escenario principal del trabajo psicológico
- Aspectos psicológicos dentro del entrenamiento
- Marcar la diferencia en el entrenamiento
- Características de los entrenadores
- Lo que se debe conocer de metodología del entrenamiento
- Lo que necesitamos saber de las otras ciencias del deporte: Fisiología, Biomecánica, Medicina del Deporte, Kinesiología, Nutrición y Masoterapia

7. Aspectos psicológicos de los deportes de equipo

- Características psicológicas de los equipos deportivos: de la teoría a la práctica
- Tipos de liderazgo
- Cómo se inserta el psicólogo en el cuerpo técnico
- Formación de equipos deportivos
- Comunicación dentro del equipo
- Comunicación desde el jugador al cuerpo técnico
- Comunicación del cuerpo técnico al equipo
- El armado de un plan y las acciones para llevarlo a cabo
- La empatía en la conducción del equipo: análisis del empoderamiento
- Titular vs Suplente
- Los medios de comunicación y la hinchada

8. Deporte paralímpico

- Características de los deportes paralímpicos
- Deporte adaptado. Realidad Internacional y en Chile
- El ocio y la actividad física para personas con discapacidad

9. Neurociencias en el deporte

- Introducción a las neurociencias
- BDNF: el deporte y el desarrollo cognitivo
- Neurogénesis & Neuroplasticidad
- Las habilidades cognitivas más importantes en el deporte: atención dividida, concentración, flexibilidad, memoria
- Entrenamiento visual: El ojo como órgano receptor. Movimientos sacádicos y campo periférico
- La creatividad en el entrenamiento cognitivo
- Entrenamiento cognitivo y psicología del deporte
- Sensores y ajuste de tensión (relajación-activación)
- Ejercicios prácticos

10. Salud Mental y Deporte. Deporte seguro. Perspectiva de género

- Estereotipos de género y su impacto en el deporte
- Violencia y deporte
- Protocolos en discriminación, acoso, abuso y maltrato

11. Salud Mental y Deporte. Psicología clínica en el deporte

- Epidemiología de trastornos clínicos en el deporte
- Screening de trastornos clínicos en el deporte
- El límite entre el ámbito clínico y el deportivo

12. Psicología y lesiones deportivas

- Tipo de lesiones y su tratamiento: médico, kinésico
- Los factores psicológicos de las lesiones deportivas: de la teoría a la práctica
- Recuperación de la forma más efectiva
- Las relaciones prácticas entre psicología del deporte y medicina del deporte
- El dolor de quedar fuera y la habilidad de saber volver

13. Doping

- Conceptos básicos
- Qué lleva al deportista a doparse: interacción social - influencia social
- Sustancias prohibidas
- Efectos psicológicos del doping
- Doping y rendimiento deportivo

14. Retiro y proyecto de vida

- Armandando un plan
- La desidentificación del deportista
- Pasando en limpio un camino
- Dejar un legado

15. Investigación en psicología del deporte

- Enfoques metodológicos y diseño de las investigaciones
- Principales revistas de psicología del deporte, de ciencias del deporte, sus líneas editoriales y sus normas de publicación

16. Ampliación de la psicología del deporte a otras áreas del rendimiento humano: una introducción complementaria

- Psicología del rendimiento en la Empresa: En este apartado se introducen los principios básicos y actualizados de la Psicología del Deporte que se pueden transferir a la psicología de la empresa y organizacional.
- Psicología del rendimiento en los eSports: En este apartado se introducen los principios básicos y actualizados de la Psicología del Deporte que se pueden transferir al trabajar con equipos de eSports. En la actualidad los eSports están teniendo un gran desarrollo y para la preparación de los equipos se ha incorporado el trabajo psicológico, constituyéndose en una buena alternativa de desarrollo profesional para los psicólogos deportivos.

Según el tema que se esté tratando, en algunos casos participarán deportistas, entrenadores u otros, que nos aporten a la comprensión de las realidades del deporte, desde el nivel formativo hasta el "Alto Rendimiento Verdadero", por lo que los alumnos conocerán a algunos de los deportistas que han obtenido los más importantes logros internacionales. Con ellos podrá profundizarse en su aspecto mental y nos aportarán su experiencia trabajando con psicólogos deportivos.

Evaluación y asistencia

- 2 pruebas escritas, cada una vale un 25 % de la nota final
- Desarrollo y presentación de caso práctico, en pareja, 50% de la nota final
- En escala de 1 a 7, la nota mínima de aprobación es 4.0
- Para aprobar el curso se requiere al menos un 75% de asistencia

Cuerpo Docente

Formado por especialistas de vasta experiencia en los temas que tratan, para que puedan entregar los contenidos teóricos desde la perspectiva de la aplicación práctica de los mismos, compartiendo con los alumnos sus vivencias, los problemas al trabajar con los deportistas y las soluciones que han encontrado.

Director

Enrique Aguayo (psicólogo deportivo)

Coordinadora Académica

María de Lourdes Oyarzún (psicóloga, especialista en psicología del deporte y rendimiento humano, premiada el 2024 por ser la mejor alumna del Curso)

Psicólogo Asesor

Alexandre García Mas (España)

Psicología del Deporte

Enrique Aguayo, Víctor Cepeda, Alejandro Díaz, Abdón Gallardo, Luis Gómez (Perú), Ricardo González, Karla Guaita, Pavel Koppmann (Alemania), Claudia Larenas, Sebastián Leiva, Pablo Nigro (Argentina), Antonio Núñez (España), Paula Ortiz, Pablo Pécora (Argentina) María José Ramírez (Estados Unidos), Mario Reyes (Perú), Cristián Salas y Ana María Yávar

Psicopedagogía

Joaquín Dosil (España)

Preparación Física

Carlos Burgos

Biomecánica

Rony Silvestre

Medicina del Deporte

Rafael Gutiérrez (Cuba) y César Kalazich

Sociología

Claudio Bossay

Formas de Pago

Se puede pagar de las siguientes formas:

- Webpay, en la página de MEDS, desde el 27 de octubre de 2026 (www.meds.cl)
- Transferencia Bancaria o Depósito a MEDS S.A., desde el 27 de octubre de 2026:
RUT: 78.317.440-5
Cuenta corriente: Banco Santander 03740510
Asunto de transferencia: Curso de Especialista en Psicología del Deporte y Rendimiento Humano.
Confirmar inscripción y enviar comprobante de transferencia a: enriqueaguayoch@me.com
- Pago con tarjeta de crédito en Centros MEDS o en Clínica MEDS La Dehesa, desde el 27 de octubre de 2026 (coordinar con enriqueaguayoch@me.com o al +56992343543)

Valores del Curso

Fechas de Pago	Del 27/10/2026 al 10/01/2027	Del 11/01/2027 al 02/03/2027	Del 03/03/2027 al 02/04/2027
Asociados -15%	\$1.396.371	\$1.466.189	\$1.536.008
No asociados	\$1.642.790	\$1.724.929	\$1.807.068

* Valores en pesos chilenos.

En el cuadro adjunto, tienen los descuentos por fecha de pago y por pertenecer o no a la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte (PSIDEP Chile) u otra Asociación de Ciencias del Deporte.

Los valores están expresados en moneda chilena, para quienes se inscriban desde otros países, sus bancos hacen automáticamente la conversión. Cualquier duda escribánnos y los orientaremos.

NOTA: Los miembros de la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte, de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte y de cualquier Asociación de Psicólogos Deportivos, se consideran ASOCIADOS, por lo que tienen un 15% de descuento.

Inscríbete en alguna de las Sociedades mencionadas y tendrás derecho al descuento. Promovemos el asociacionismo, juntos podemos más.

Cuerpo Docente

Enrique Aguayo Chaves

Psicólogo - Director del curso



Es psicólogo y licenciado en Psicología por la Pontificia Universidad Católica de Chile, especialista en Psicología del Deporte.

Ex psicólogo del COCH y del IND, preparando psicológicamente, por más de 30 años, a seleccionados nacionales para JJBB, JJSS, JJPP y JJOO.

Ha trabajado con cuatro selecciones nacionales de fútbol y con los planteles profesionales y divisiones menores de clubes como Universidad Católica, Colo Colo y otros. Su experiencia incluye el acompañamiento psicológico a deportistas en cuatro Juegos Olímpicos, siete Juegos Panamericanos y diversas ediciones de Copa Davis, además de campeonatos mundiales y sudamericanos de varios deportes.

Ha sido profesor de Psicología del Deporte en 5 escuelas de Psicología y conferencista en América y Europa. Creó y dirigió el Diplomado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de Clínica MEDS y la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile. Es Director del Curso de Especialista en Psicología del Deporte y Rendimiento Humano desde 2018. Es coautor de capítulos sobre psicología aplicada al fútbol y a deportes de equipo publicados en 2022 y 2023.

Es presidente de PSIDEP Chile, socio fundador de la Sociedad Sudamericana de Psicología del Deporte y de la asociación que dio origen a PSIDEP Chile, y socio fundador y exdirector de Clínica MEDS.

Fue Director del Colegio de Psicólogos de Chile A.G.

Alexandre García Mas

Asesor del curso



Profesor Titular, área Psicología Básica, Universidad de las Islas Baleares (UIB).

Es profesor titular del área de Psicología Básica de la Universidad de las Islas Baleares. Su trayectoria académica comprende la psicología del deporte, los procesos psicológicos básicos, la ergonomía cognitiva y el estudio del sueño.

Ha asesorado a equipos de élite de fútbol, baloncesto y vela, entre otros deportes. Dirigió el Laboratorio de Sueño del Hospital Joan March entre 1991 y 2003.

Imparte docencia de grado y posgrado y fue codirector del Máster de Psicología del Deporte UIB-UCEN.

También en los posgrados de Psicología de la Actividad Física y el Deporte de: UNED; Universidad Autónoma de Madrid y de Barcelona, Colegio Oficial de Psicólogos de Valencia, SIPD, y Universidad de Lisboa.

Sus investigaciones abordan la cooperación deportiva, la ansiedad de competición y el análisis mediante redes bayesianas. Ha dirigido más de 10 tesis doctorales y participado en proyectos sobre práctica deportiva positiva, carrera dual y actividad física en poblaciones especiales.

Es fundador de la Revista de Psicología del Deporte, en la que figura como Senior Editor. Fue secretario general de la International Society of Sport Psychology entre 2009 y 2017 y es consejero de la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte.

Forma parte de los Grupos de “Investigación e Investigación de la Actividad Física y el Deporte” (GICAFE) y NICGroup (“Interfaces y Ergonomía”) de la UIB; del grupo “Psicología y deporte”, de la Universidad Autónoma de Madrid, y del grupo “Red de Deporte de Calidad” (REDDECA) de la Universidad de Nuevo León (México).

Docente e investigación reconocida por la AQUIB (2009 y 2010).

Consejero de la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte.

Víctor Cepeda Salas

Psicólogo - Docente



Es psicólogo y máster en Psicología del Deporte y la Actividad Física por la Universidad Autónoma de Barcelona. Cuenta con formación de diplomado y especialista universitario en Psicología del Deporte en la Universidad Diego Portales y la Universidad de las Islas Baleares. Es instructor de meditación mindfulness certificado por el Centro Asia Santiago.

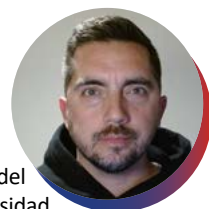
Ha desarrollado el programa de entrenamiento mental «Flow Atleta Consciente» y trabaja como psicólogo del programa Promesas Chile Metropolitano. Su experiencia incluye el acompañamiento a seleccionados sudamericanos y panamericanos, el primer equipo de rugby del Prince of Wales Country Club y centros de formación deportiva en Barcelona.

Es académico de la Universidad Central de Chile, coordinador de Vinculación con el Medio de Psicología y supervisor de prácticas profesionales. También participa en la formación de entrenadores de atletismo y en cursos sobre mindfulness aplicado al rendimiento deportivo. Es coautor de la propuesta para enfrentar el COVID en el fútbol chileno de la ANFP, de 2020.

Preside la Asociación Chilena de Psicología Social del Deporte y colabora con Olimpiadas Especiales.

Alejandro Díaz

Psicólogo - Docente



Es psicólogo por la Universidad Central de Chile y magíster en Psicología del Deporte y la Actividad Física por la Universidad Central de Chile y la Universidad de las Islas Baleares. Cuenta con formación como experto en coaching deportivo y guía certificado de mindfulness.

Trabaja como psicólogo deportivo del plantel profesional de fútbol de Universidad Católica y en equipos de esports, entre ellos Krü y Estral. Su actividad incluye la Unidad de Medicina Deportiva UC y Medicina Deportiva Heal Chile. Ha acompañado a seleccionados nacionales en su preparación para juegos sudamericanos y panamericanos, y ha trabajado en el programa formativo de la Federación Chilena de Golf y en el Centro de Alto Rendimiento Militar.

Es docente en programas de posgrado de medicina deportiva y ciencias de la salud y el deporte, y conferencista en encuentros nacionales e internacionales. Es coautor de la propuesta para enfrentar el COVID en el fútbol chileno de la ANFP, de 2020.

Es director de la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte.

Abdón Gallardo Robles

Psicólogo - Docente



Es psicólogo y licenciado en Psicología por la Universidad Central de Chile. Cuenta con un máster en Psicología del Deporte cursado en la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte y la Universidad de LiberQuaré, y con especialización en entrenamiento cognitivo visual y motor en Science Visión Training Academy. Es especialista en Psicología del Deporte y Rendimiento Humano por PSIDEP Chile y Clínica MEDS.

Fue jefe del área psicológica y psicólogo del plantel profesional de Colo Colo, y psicólogo del plantel profesional de Coquimbo Unido. Trabaja en SB Sport y en el programa Promesas Chile de la Región de Coquimbo, acompañando la preparación de deportistas para competencias nacionales e internacionales.

Desarrolla consultorías y actividades de formación en psicología deportiva, habilidades blandas y rendimiento de equipos organizacionales, mediante aprendizaje experiencial. Ha participado en investigaciones sobre características psicosociales y estados de ánimo de deportistas durante la pandemia.

Es coautor de «Habilidades para la vida», manual de actividades para desarrollar habilidades blandas mediante aprendizaje experiencial.

Luis Gómez Correa

Psicólogo - Docente



Es licenciado en Psicología del Deporte por la Universidad de San Martín de Porres. Cuenta con formación de maestría en la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte y en Docencia Universitaria en la Universidad Norbert Wiener, además de especialización en Psicología Deportiva y formación complementaria en neurociencia del rendimiento y coaching de equipos.

Es gerente general y psicólogo del deporte de la consultora 360° LGC Mind Sport, donde realiza evaluación, asesoría y entrenamiento psicológico con deportistas de disciplinas individuales y colectivas. Su trayectoria incluye trabajo con la Federación Peruana de Atletismo, el equipo multidisciplinario de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas y clubes de vóleybol, natación y esgrima en Perú y Colombia.

Imparte docencia de posgrado en programas de especialización en Psicología del Deporte y Actividad Física. Es coordinador y docente en la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas y docente en la Universidad Cayetano Heredia.

Preside la Asociación Peruana de Psicología del Deporte y el Ejercicio y es miembro de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte.

Ricardo González Ferrada

Psicólogo - Docente

Es licenciado en Psicología por la Universidad San Sebastián y máster en Psicología del Deporte y de la Actividad Física por la Universidad Autónoma de Madrid.

Asesora a los planteles de fútbol masculino y femenino del Club Deportivo Universidad de Concepción y dirige Winning Mind Consultores, donde acompaña a deportistas juveniles y de élite en su preparación para competencias nacionales e internacionales. Ha trabajado con Adriana Ruano Oliva y Katherinne Wollermann, así como con jugadoras de hockey sobre césped de la selección argentina y con la futbolista Camila Gómez Ares. Su trayectoria también incluye asesorías en básquetbol y en clubes de hockey y fútbol.

Ha impartido docencia de posgrado en la Universidad del ISTMO de Guatemala y supervisado prácticas profesionales de pregrado en la Universidad del Desarrollo. Participa como conferencista en congresos y seminarios nacionales e internacionales y como columnista de opinión deportiva en el diario El Sur de Concepción.



Karla Guaita Cahue

Psicóloga - Docente

Es psicóloga por la Universidad de Chile y magíster en Psicología con mención en Psicología Infantil Juvenil por esa institución. Posee un máster en Perfilación y Análisis de la Conducta Criminal por la Universidad de Barcelona.

Su experiencia profesional comprende el trabajo con poblaciones en riesgo de victimización y la asesoría a organismos públicos y privados en vulneración de derechos, violencia sexual y violencia de género. Desde 2013 se desempeña como psicóloga del Centro de Alto Rendimiento del Instituto Nacional de Deportes, acompañando procesos de preparación para juegos sudamericanos, panamericanos y olímpicos.

Su trabajo en el ámbito deportivo incluye la instalación de buenas prácticas, el bienestar y la salud mental, junto con el seguimiento y monitoreo de la violencia en la actividad física y deportiva. También se desempeña como psicóloga especialista en la Dirección de Equidad de Género, Diversidad e Inclusión de la Universidad Autónoma de Chile.

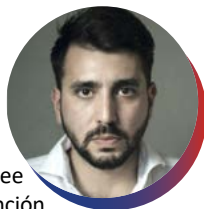
Fue seleccionada nacional de esgrima y deportista de alta competencia en distintos períodos entre 2003 y 2017.



Pavel Koppmann Salah

Psicólogo - Docente

Es psicólogo y licenciado en Psicología por la Universidad Central de Chile. Posee un máster en Ciencias del Deporte con orientación en diagnóstico e intervención en alto rendimiento por la Universidad de Leipzig y un máster en Psicología del Deporte asociado a FEPSAC y la Universidad de Copenhague. Cuenta además con formación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en la Universidad Europea de Madrid.



Ha trabajado en diagnóstico e intervención con deportistas de hockey, taekwondo, levantamiento de pesas, pentatlón moderno y fútbol. En Hertha BSC ha estado a cargo del programa de transición «Top Talents». Su experiencia incluye preparación física y psicológica de boxeadores en cámara de hipoxia y detección de talentos en el fútbol alemán. Es investigador deportivo y coordinador de proyectos para AI Brain, y ha participado como expositor en congresos en Sudamérica y Europa.

Es miembro de la International Society of Sport Psychology, PSIDEP Chile y la asociación alemana de psicología deportiva ASP.

Claudia Larenas Cortés

Psicóloga - Docente



Es psicóloga por la Pontificia Universidad Católica de Chile, con postítulo en Psicoterapia Psicoanalítica de Niños y Adolescentes por el Instituto Chileno de Psicoterapia Psicoanalítica. Cuenta con formación en coaching deportivo, un diplomado en Neuropsiquiatría y Neuropsicología del Adulto por la Pontificia Universidad Católica de Chile y especialización en técnicas de neurobiofeedback.

Fue psicóloga del Centro de Alto Rendimiento entre 1999 y 2023 y coordinó su Unidad de Psicología Deportiva entre 2012 y 2020. Acompañó a delegaciones nacionales en Juegos Olímpicos, Paralímpicos, Panamericanos, Parapanamericanos y Sudamericanos, incluidos Londres 2012, Río 2016 y Santiago 2023. Entre 2017 y 2020 trabajó en Clínica MEDS con adultos, adolescentes y niños.

Su trayectoria comprende el acompañamiento psicológico a deportistas de alto rendimiento y el uso de técnicas para el manejo del estrés emocional, educacional y laboral.

Es vicepresidenta de la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte.

Sebastián Leiva

Psicólogo - Docente



Es psicólogo y magíster en Psicología Clínica por la Universidad Andrés Bello. Posee un diplomado en Psicología del Deporte por la Universidad Diego Portales y un máster en Psicología del Deporte y la Actividad Física por la Universidad de las Islas Baleares y la Universidad Central.

Ha desarrollado programas de intervención psicológica para deportistas profesionales y amateurs, en disciplinas individuales y colectivas, en Chile y en el extranjero. Su trabajo incluye la asesoría a entrenadores y cuerpos técnicos, el acompañamiento a padres de deportistas y la intervención psicológica ante lesiones deportivas. También realiza consultoría ejecutiva en rendimiento humano.

Imparte docencia en programas de posgrado en Chile y otros países y ejecuta programas de formación para entrenadores y dirigentes deportivos. Participa como conferencista en congresos internacionales y es coautor de la propuesta para enfrentar el COVID en el fútbol chileno del área de Medicina del Deporte de la ANFP, de 2020.

Es director de la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte.

Pablo Martín Nigro

Psicólogo - Docente



Es licenciado en Psicología por la Universidad de Buenos Aires y cuenta con especialización en Psicología del Deporte en la Asociación de Psicología del Deporte Argentina.

Coordina el área de Psicología Deportiva del Club Atlético River Plate y se desempeña como psicólogo de su primera división. Trabaja con la Confederación Argentina de Gimnasia y ha acompañado a atletas de élite de distintas disciplinas, incluidos deportistas panamericanos y olímpicos. Dirige el Centro Pampa y desarrolla atención individual en psicología clínica y deportiva.

Es subdirector docente del posgrado de Psicología Aplicada al Deporte de la Universidad de Buenos Aires, docente de la Universidad de Palermo y director de la Diplomatura de Psicología del Deporte del Instituto Universitario River Plate. También es instructor de CONMEBOL y expositor en encuentros nacionales e internacionales.

Preside la Asociación de Psicología del Deporte Argentina y es editor de su revista Psico-deportes.

Antonio Núñez

Psicólogo - Docente



Es doctor en Psicología por la Universidad de las Islas Baleares, con una trayectoria centrada en el rendimiento y el deporte.

Ha participado en la preparación de deportistas de natación, fútbol, tenis, powerlifting, running y triatlón. También imparte formación para entrenadores y deportistas en entidades deportivas, entre ellas la Federación Balear de Vela.

Colabora como profesor en asignaturas de Procesos Psicológicos Básicos y Psicología de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de las Islas Baleares. Su investigación aborda el rendimiento deportivo, la ansiedad de competición y las lesiones deportivas. Es coautor de trabajos sobre las variables psicológicas y deportivas asociadas a las lesiones, mediante análisis bayesiano, y sobre la relación entre rendimiento y ansiedad en el deporte.

Forma parte del Grupo de Investigación de la Actividad Física y el Deporte y del Área de Psicología del Deporte del Colegio Oficial de Psicólogos de las Islas Baleares.

Paula Ortiz Marholz

Psicóloga - Docente



Es psicóloga por la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso y doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de Granada.

Ha asesorado a entrenadores y padres y desarrollado entrenamiento psicológico con deportistas en etapas de formación, deporte universitario y alto rendimiento. Fue

encargada de Extensión del Departamento de Educación Física y Deporte de la Universidad Arturo Prat entre 2007 y 2008.

Ha impartido docencia en procesos psicológicos básicos, psicología del desarrollo y psicología del deporte, además de participar en programas de magíster. Sus publicaciones abordan la ansiedad, la actividad física y la condición física en población universitaria. Es revisora de artículos científicos y participa en grupos de investigación de las universidades de Granada y Murcia. También ha presentado trabajos en congresos y seminarios nacionales e internacionales.

Es miembro de la International Society of Sport Psychology y directora de la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte. Obtuvo la calificación de sobresaliente cum laude en su doctorado.

Pablo Pécora

Psicólogo - Docente



Es licenciado en Psicología y especialista en Recursos Humanos y en Psicología del Deporte.

Ha trabajado con deportistas de alto rendimiento en tenis, golf, automovilismo, hockey sobre césped, polo y fútbol. Acompañó a atletas olímpicos de Paraguay en Londres 2012 y ha asesorado a tenistas argentinos e italianos en torneos internacionales. Fue director del área de Psicología de la Asociación Argentina de Tenis y trabaja en reprogramación motora.

Dirige ReadyGo y el Curso de Especialización de Psicología del Deporte Aplicada al Tenis de la Asociación Argentina de Tenis. Es titular de la materia Psicología del Deporte de la Escuela de Directores Técnicos César Luis Menotti y conferencista para la Federación Internacional de Tenis.

También desarrolla conferencias sobre liderazgo, equipos de alto rendimiento y coaching. Es autor de libros, capítulos y artículos de psicología del deporte.

María José Ramírez

Psicóloga - Docente



Es psicóloga por la Pontificia Universidad Católica de Chile y magíster en Psicología Deportiva y de la Salud por la Universidad de Ottawa, Canadá. Cuenta con un doctorado de The Pennsylvania State University, Estados Unidos.

Se especializa en alto rendimiento y ha trabajado con personas que se desempeñan en contextos de elevada exigencia, entre ellas gerentes, líderes y atletas, acompañándolas en el desarrollo de su potencial y el logro de sus objetivos profesionales y personales.

Es creadora del podcast «Alcanza tu Excelencia», en el que difunde habilidades de alto rendimiento utilizadas por deportistas.

Mario Reyes Bossio

Psicólogo - Docente



Es doctor en Actividad Física y Deporte por UNINI, México, y doctor en Psicología por la Universidad de las Islas Baleares, España. Posee un magíster en Psicología y un magíster en Psicología del Deporte y Coaching Deportivo.

Trabaja como psicólogo deportivo con deportistas de iniciación, universitarios y de alto rendimiento. Ha sido coordinador de selecciones deportivas de alto rendimiento de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas y psicólogo de las federaciones peruanas de vóleybol y tenis de mesa, además de desempeñarse en diversos clubes deportivos.

Es profesor ordinario e investigador a tiempo completo de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, donde dirige el programa especializado en Psicología del Deporte y Actividad Física de la Escuela de Postgrado. Imparte docencia de pregrado y posgrado en universidades nacionales e internacionales. Sus intereses comprenden la intervención psicológica, la carrera dual, el plan de vida del deportista, los climas motivacionales y el burnout en entrenadores.

Es investigador distinguido por CONCYTEC, Perú, y vicepresidente para América del Sur de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte durante el período 2024–2026.

Cristián Salas Muñoz

Psicólogo - Docente



Es psicólogo, con un postítulo en Psicología Social del Deporte por la Universidad Diego Portales, obtenido con distinción máxima, y certificación en Gestión Deportiva del Comité Olímpico de Chile.

Trabaja como psicólogo y referente comunal del programa Elige Vida Sana de la Municipalidad de La Granja. Se desempeña como psicólogo del deporte en la Comisión Técnica de la Federación Chilena de Boxeo y como promotor de boxeo profesional. Su experiencia incluye el diseño de programas de desarrollo positivo, charlas y clases de boxeo en la Fundación Ganamos Todos.

Fue coordinador académico del Postítulo en Psicología Social del Deporte de la Universidad Diego Portales entre 2012 y 2017. Ha trabajado como comentarista especializado en boxeo, incluidos los Juegos Panamericanos Santiago 2023 para TVN.

Como boxeador profesional, fue campeón latinoamericano del Consejo Mundial de Boxeo y campeón de Chile en categoría wélter. Es fundador de la modalidad de chessboxing en Chile.

Ana María Yávar Álvarez

Psicóloga y profesora de Educación Física - Docente



Es psicóloga y licenciada en Psicología por la Universidad Gabriela Mistral, y profesora de Educación Física. Posee un magíster en Psicología Clínica Familiar, Pareja e Individuo por la Universidad San Sebastián y un magíster internacional en Psicología del Deporte por la Universidad Central de Chile y la Universidad de las Islas Baleares. Trabaja con jugadores de tenis en las academias Alto Tenis y Gonzalo González, y en el Club Deportivo Manquehue. Su experiencia incluye el acompañamiento a tenistas chilenos de Copa Davis, jugadoras chilenas de Federation Cup y jugadores juveniles de nivel sudamericano.

Es profesora de tenis de niveles I y II de la Federación Internacional de Tenis, conferencista de esa federación y expositora en congresos y seminarios de psicología y ciencias del deporte.

Fue jugadora de tenis de escalafón nacional y es miembro de la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte.

Joaquín Dosil

Psicopedagogo - Docente



Cuenta con estudios de Psicología y Psicopedagogía en la Universidad de Santiago de Compostela, donde obtuvo el doctorado en Psicología del Deporte y el máster en Orientación e Intervención Familiar. Posee además un máster en Psicología del Deporte por la UNED.

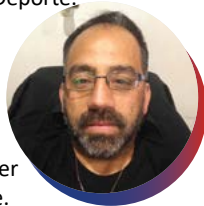
Coordina el Servicio de Psicología del Deporte del RC Celta de Vigo y trabaja con su primer equipo. Ha asesorado a equipos de fútbol de España y México, pilotos de motociclismo y automovilismo, atletas, triatletas y golfistas del European Tour. También desarrolla actividades de formación y asesoría para directivos y líderes de organizaciones.

Es profesor de Psicología del Deporte en la Universidad de Vigo, autor de 20 libros, de artículos y capítulos, y director de más de 20 tesis doctorales. Participa como conferenciante internacional y dirige el encuentro de directivos «100 Consejos», celebrado en Galicia.

Es presidente de Libredón y de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte.

Carlos Burgos Jara

Profesor de Educación Física - Docente



Es profesor de Educación Física por la Universidad de Playa Ancha y magíster en Ciencias Biológicas por la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

Fue preparador físico de las divisiones menores de Colo Colo y responsable de las mediciones fisiológicas de su plantel profesional. Ha realizado el entrenamiento físico de deportistas de alto rendimiento de disciplinas individuales y colectivas, incluidos medallistas en competencias internacionales.

Se incorporó a Clínica MEDS en 2000 como jefe del Laboratorio de Ciencias del Ejercicio. Su trabajo se orienta al desarrollo de herramientas clínicas basadas en la fisiología del ejercicio y a la formación de estudiantes en ciencias del ejercicio.

Investiga los efectos de distintos modelos de entrenamiento físico sobre la salud, con énfasis en evaluación y prescripción del ejercicio en personas con sobrepeso y obesidad. Sus líneas incluyen herramientas de bajo costo para salud pública y estrés oxidativo en la adaptación muscular. Ha publicado en revistas científicas de medicina, fisiología y ciencias del deporte.

Rony Silvestre Aguirre

Kinesiólogo



Es kinesiólogo por la Pontificia Universidad Católica de Chile, licenciado en Educación Física por esa institución y licenciado en Kinesiología por la Universidad Católica del Maule. Posee un magíster en Biofísica Médica por la Universidad de Chile y es especialista en control motor y biomecánica.

Es jefe del Laboratorio de Biomecánica de Clínica MEDS, donde realiza evaluaciones y asesora a deportistas y cuerpos técnicos. Fue jefe del Laboratorio de Biomecánica del Centro de Alto Rendimiento entre 2000 y 2011, participando en la preparación de seleccionados nacionales para juegos sudamericanos, panamericanos y olímpicos.

Dirigió el Centro de Estudios del Movimiento Humano de la Universidad Mayor entre 2005 y 2016 y fue jefe de la Unidad de Biomecánica del Hospital del Trabajador de Santiago entre 2000 y 2015.

Cuenta con formación internacional en descomposición de unidades motoras, electro-miografía y estimulación eléctrica funcional, además de una estancia de perfeccionamiento en el Rehabilitation Institute of Chicago.

Rafael Gutiérrez Pino

Médico - Docente



Es médico cirujano formado en Cuba y especialista de primer grado en Medicina del Deporte.

Se desempeña como médico deportólogo de Clínica MEDS y ha apoyado a seleccionados nacionales chilenos en su preparación para juegos sudamericanos, panamericanos y olímpicos. Fue director del área médica de la Academia de Tenis Horacio de la Peña entre 2004 y 2010 y médico del Club Colo Colo entre 1998 y 2018.

Es profesor de Fisiología del Ejercicio en la Facultad de Educación Física de la Universidad Andrés Bello y docente de posgrado en la especialidad de Medicina del Deporte.

Es miembro de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte.

César Kalazich Rosales

Médico - Docente



Es médico por la Universidad Austral de Chile y cuenta con formación de posgrado en Sports & Exercise Medicine en la Universidad de Nottingham, Reino Unido.

Integra Medicina Deportiva de la Universidad Católica de Chile y se desempeña como médico de Cruzados-UC y de las selecciones chilenas de fútbol juvenil. Asesora a la Federación Chilena de Hockey sobre Césped y trabaja en Clínica MEDS.

Imparte docencia de pregrado y posgrado en la Pontificia Universidad Católica de Chile y participa como docente invitado en la Universidad Mayor y la Universidad Finis Terrae. Es conferencista en encuentros nacionales e internacionales.

Fue presidente de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte.

Raúl Smith Plaza

Médico



Es médico por la Universidad de Chile, especialista en Medicina Física y Rehabilitación y en Medicina del Deporte, con certificación CONACEM. Posee un máster en Medicina y Ciencias del Deporte por la Universidad Mayor.

Es asesor médico del Comité Paralímpico de las Américas y fue jefe médico de los Juegos Parapanamericanos Santiago 2023. Su trayectoria incluye la participación en los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020 y París 2024. Se desempeña como médico de Clínica Alemana.

Ha impartido docencia de pregrado y posgrado en las universidades del Desarrollo, Mayor, Finis Terrae y de Chile, y participa como conferencista en encuentros nacionales e internacionales.

Fue presidente de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte.

Claudio Bossay Salinas

Sociólogo



Es sociólogo por la Universidad de Chile y magíster en Gestión Deportiva. Cuenta con formación complementaria en dirección deportiva del Comité Olímpico de Chile.

Ha trabajado en el Ministerio del Deporte y en áreas deportivas municipales, entre ellas Santiago, La Reina y Maipú. Estuvo a cargo del Área de Estudios y Ciencias del Deporte de la División de Política y Gestión Deportiva del ministerio. Ha asesorado a organizaciones del deporte federado y a clubes particulares, y desarrolla consultorías en deporte y actividad física.

Es académico de pregrado en la Universidad Santo Tomás y la Universidad de Santiago de Chile, en materias como historia del deporte, institucionalidad y formulación de proyectos deportivos. Ha impartido docencia en otras instituciones de educación superior y publicado artículos científicos sobre políticas públicas del deporte y la actividad física.

Fue seleccionado nacional de atletismo y mantuvo el récord nacional de salto largo entre 2000 y 2004.



**SOCIEDAD CHILENA
DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE**



Informaciones

Sociedad Chilena de Psicología del Deporte - PSIDEP Chile

contacto@psicologiadeldeportechile.cl

(+56) 9 9234 3543

www.psicologiadeldeportechile.cl