CLINICA MEDS
MEDICINA DEPORTIVA ®

SOCIEDAD CHILENA
DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

Curso

3ª versión

ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y RENDIMIENTO HUMANO

Dirigido a psicólogos y estudiantes del último año de psicología.

Dos sábado al mes, del 28 de marzo al 05 de diciembre de 2020. 9:00 a 17:40 hrs.

Informaciones:

contacto@psicologiadeldeportechile.cl

Apoyan : SOCHMEDEP Sociedad Chilena de Medicina del Deporte · UIB Universitat de les Illes Balears

Síguenos en :

Desde hace algún tiempo, la Psicología Aplicada al Deporte se ha ido constituyendo en una rama claramente diferenciada de las especialidades tradicionales de la Psicología, como son la Psicología Clínica, la Psicología Organizacional y la Psicología Educacional, entre otras.

Dentro de ese proceso de diferenciación, a partir de la Psicología Aplicada al Deporte, se ha ido incluyendo el Rendimiento Humano en otras actividades, como el Rendimiento en el mundo empresarial, en las emergencias, en la aeronáutica y en las actividades artísticas. Es así, como en la actualidad, muchos psicólogos deportivos han ampliado su campo laboral, al aplicar sus conocimientos en estas otras áreas del rendimiento humano.

Esta importancia que hoy tiene la Psicología Aplicada al Deporte y al Rendimiento Humano, la podemos observar en hechos como que la American Psychological Association (APA), en su sección 47 ubica a la "Sociedad para el Deporte, el Ejercicio y la Psicología del Rendimiento", como también en la existencia de la "International Society of Applied Psychology" y que en los Congresos de Psicología del Deporte es cada vez más habitual que exista una sección de Psicología del Rendimiento Humano. Además, existen fuentes documentales suficientes como para poder dotar a este campo de un profundo nivel de investigación y de hallazgos empíricos y experimentales.

La Psicología del rendimiento humano se halla muy próxima a la ergonomía cognitiva, siendo su objetivo el estudiar y evaluar las variables psicológicas (sobre todo las básicas) que determinan el rendimiento eficaz de las personas.

Esto ha permitido ampliar el campo de la psicología desde el punto de vista profesional, ya que si bien se ha afianzado suficientemente el campo de la psicología del deporte, sobre todo en deporte formativo y deporte de rendimiento, los demás ámbitos necesitan aún de mayor soporte académico, donde la experiencia práctica de los psicólogos resulta gravitante para su inclusión en lo profesional.

Este curso va dirigido a paliar estas falencias, cubriendo el campo desde los conocimientos provenientes de la investigación, hasta los aspectos más aplicados y profesionales del mismo.

Enfatizamos la experiencia que los psicólogos del deporte hemos tenido en nuestra práctica profesional, trabajando con los deportistas en terreno y también con su medio ambiente significativo (profesores, cuerpos técnicos, dirigentes y familias).

Gran parte de los docentes tiene amplia experiencia trabajando con deportistas, habiendo participado en programas de preparación, interprofesional en el deporte, desde el nivel formativo, pasando por el competitivo y, hasta el Alto Rendimiento Verdadero, para Juegos Sudamericanos, Juegos Panamericanos, Juegos Olímpicos, Campeonatos Mundiales, Copas Davis y muchos otros.

Le transmitiremos al alumno con qué nos encontramos los psicólogos cuando aplicamos la psicología en el deporte, qué problemas hemos debido enfrentar y a qué conclusiones hemos llegado buscando soluciones. Asimismo, les mostraremos qué hemos visto al aplicar nuestro conocimiento en la búsqueda de mejorar el rendimiento en otros ámbitos de acción del ser humano.

Dirigido a: Psicólogos y estudiantes de Psicología del último año.

Modalidad: Clases Teórico-Prácticas.

Duración: 1 año lectivo, 170 horas pedagógicas, más 30 horas para actividades con deportistas, asistencias a entrenamientos y/o competencias.

Clases: 2 sábado al mes, desde el 28 de marzo hasta el 05 de diciembre.

Horario: 09:00 a 17:40 hrs.

Distribución horaria:
Clase 1: 9:00 — 10:20
Clase 2: 10:35 — 11:55
Clase 3: 12:10 — 13:30
Clase 4: 14:45 — 16:05
Clase 5: 16:20 — 17:40

Carolina "Krespita" Rodríguez, campeona mundial de boxeo, con su hija Megan.

Temario

1 Psicología del deporte

- El deporte y lo que implica elegirlo como una forma de vida
- El trabajo el psicólogo deportivo y el deportista
- Desarrollo del deporte en Chile, institucionalidad y Ley del Deporte 19.712.
- Opciones laborales en psicología del deporte: institucional, freelance, presentación de proyectos al I.N.D.
- Historia de la psicología del deporte en Chile y en el mundo.

2 Entrenamiento deportivo y trabajo psicológico

- El entrenamiento como escenario principal.
- Aspectos psicológicos dentro del entrenamiento.
- Condiciones para ser el mejor. Marcar la diferencia en el entrenamiento.
- Características de los entrenadores.
- Lo que se debe conocer de metodología del entrenamiento.
- Lo que necesitamos saber de las otras ciencias del deporte: Fisiología, Biomecánica, Medicina del Deporte, Kinesiología, Nutrición y Masoterapia.

3 La evaluación psicológica en el deporte

- Aspectos psicológicos a evaluar en el deporte.
- Herramientas de evaluación:
  - Técnicas psicológicas objetivas: registro conductual.
  - Técnicas subjetivas: encuestas, tests.
  - Proceso de evaluación funcional del rendimiento.
  - Evaluación del proceso o del resultado.
  - Tecnologías: *Biofeedback*, tiempos de reacción, análisis conductual en vídeo, otras.

4 Etapas del desarrollo psicológico y el deporte

- Deporte infantil: La capacidad de disfrute.
- Deporte juvenil: La disciplina y la elección libre de comenzar el camino.
- Los padres como agentes fundamentales en el desarrollo del deportista.
- Preparando al profesional, el compromiso con la carrera.
- Cómo manejar el éxito y el fracaso sin salirse del eje central.
- El deporte como un camino a la propia identidad.
- Transiciones de carrera y carreras duales.

5 El deportista y las exigencias psicológicas del deporte

- Características de Personalidad.
- Control de las Emociones
  - Las emociones en deportes individuales y en deportes de equipo.
  - Las diferentes emociones dependiendo del deporte en cuestión.
- Autoestima del deportista.
- Atribuciones causales.
- La importancia de la motivación. Los distintos enfoques y sus consecuencias prácticas.
- Manifestaciones del estrés.
- La ansiedad y cómo manejarla
- Importancia de la atención y concentración
- Las bases de la confianza.
- Confianza & Motivación: una fórmula perfecta.

- No es lo mismo superarse que exigirse.
- La resiliencia en el deporte.
- Cómo se trabaja Inter disciplinariamente en el deporte.

6 Aspectos psicológicos en los deportes colectivos

- Características psicológicas de los equipos deportivos: de la teoría a la práctica.
- Tipos de liderazgo.
- Cómo se inserta el psicólogo en el Cuerpo Técnico.
- Comunicación dentro del equipo.
- Comunicación desde el Jugador al Cuerpo Técnico.
- Comunicación del Cuerpo Técnico al Equipo.
- El armado de un plan y las acciones para llevarlo a cabo.
- La empatía en la conducción del equipo: análisis del empoderamiento.
- Titular vs Suplente.
- Los medios de comunicación y la hinchada.

7 Deporte paralímpico

- Características de los deportes paralímpicos.
- Deporte adaptado. Realidad Internacional y en Chile.
- El ocio y la actividad física para personas con discapacidad.

8 Psicología clínica en el deporte

- Epidemiología de trastornos clínicos en el deporte.
- *Screening* de trastornos clínicos en el deporte.
- El límite entre el ámbito clínico y el deportivo.

9 Herramientas de intervención psicológica en el deporte

- El foco en superarse y no en el error.
- Establecimiento de objetivos en el deporte.
- La visualización y sus aplicaciones.
- Ajuste de tensión: usos de la relajación - activación
- Características de la observación en el deporte.
- Reestructuración cognitiva en el deporte.
- Control de pensamientos.
- Para qué se usan los autoreportes en el deporte.
- *Mindfulness*.
- *Coaching*.
- Inteligencia artificial en el entrenamiento mental.
- Otras técnicas psicológicas.

10 Neurociencias en el deporte

- Introducción a las neurociencias.
- BDNF: el deporte y el desarrollo cognitivo.
- Neurogenesis & Neuroplasticidad.
- Las habilidades cognitivas más importantes en el deporte: atención dividida, concentración, flexibilidad, memoria.
- Entrenamiento visual: El ojo como órgano receptor. Movimientos Sacádicos y Campo Periférico.
- La creatividad en el Entrenamiento Cognitivo.
- Entrenamiento Cognitivo y Psicología del Deporte.
- Sensores y Ajuste de Tensión (Relajación-Activación).
- Ejercicios prácticos.

11 Psicología y lesiones deportivas

- Tipo de lesiones y su tratamiento: médico, kinésico.
- Los factores psicológicos de las lesiones deportivas: de la teoría a la práctica.
- Recuperación de la forma más efectiva.
- Las relaciones prácticas entre psicología del deporte y medicina del deporte.
- El dolor de quedar fuera y la habilidad de saber volver.

12 Doping

- Conceptos básicos.
- Características en Chile y otros países.
- Qué lleva al deportista a doparse: Interacción social – Influencia Social.
- Sustancias prohibidas.
- Efectos psicológicos del doping.
- *Doping* y rendimiento deportivo.

13 Investigación en psicología del deporte

- Enfoques Metodológicos y diseño de las investigaciones.
- Principales revistas de psicología del deporte, de ciencias del deporte, sus líneas editoriales y sus normas de publicación.

14 Retiro y proyecto de vida

- Armando un plan.
- La desidentificación del deportista.
- Pasando en limpio un camino.
- Dejar un legado.

15 Ampliación de la psicología del deporte a otras áreas del rendimiento humano: una introducción complementaria

- **Neuroeconomía y psicología del consumidor**: En este apartado se introducen los conceptos de marketing, manejo del dinero, esponsorización y fidelización, sobre todo en el ámbito deportivo.
- **Psicología del rendimiento en la Empresa**: En este apartado se introducen los principios básicos y actualizados de la Psicología del Deporte que se pueden transferir a la psicología de la empresa y organizacional, desde la motivación, hasta el trabajo en equipo y liderazgo.
- **Psicología del rendimiento en los eSports**: En este apartado se introducen los principios básicos y actualizados de la Psicología del Deporte que se pueden transferir al trabajar con equipos de eSports. En la actualidad los eSports están teniendo un gran desarrollo y para la preparación de los jugadores se ha incorporado el trabajo psicológico, constituyéndose en una buena alternativa de desarrollo profesional para los psicólogos deportivos.

Según el tema que se esté tratando, participarán deportistas, entrenadores y otros, que nos aporten a la comprensión de las realidades del deporte, desde el nivel formativo hasta el "Alto Rendimiento Verdadero", por lo que los alumnos conocerán a algunos de los deportistas que han obtenido los más importantes logros internacionales. Con todos ellos podrá profundizarse en su aspecto mental y nos aportarán su experiencia trabajando con psicólogos deportivos.

Evaluación y asistencia

- 3 pruebas escritas, cada una vale un 25% de la nota final.
- Presentación de caso práctico, 25% de la nota final.
- En escala de 1 a 7, la nota mínima de aprobación es 4.0.

Para aprobar el curso se requiere al menos un 75% de asistencia.

Cuerpo docente

Formado por psicólogos deportivos de vasta experiencia en los temas que tratan, para que puedan entregar los contenidos teóricos desde la perspectiva de la aplicación práctica de los mismos, compartiendo con los alumnos sus vivencias, los problemas al trabajar con los deportistas y las soluciones que han encontrado.

Coordinadora Académica: Paulina Martínez (psicóloga, ex alumna del curso).
Psicólogos: Enrique Aguayo, Ricardo De la Vega (España), Alejandro Díaz, Alejandro García-Mas (España), Karla Guaita, Pavel Koppmann, Claudia Larenas, Antonio Núñez (España), Sebastián Leiva, Paula Ortiz, Daniela Oteiza (Argentina) y Ana María Yávar.
Profesor Educación Física: Carlos Burgos.
Kinesiólogo: Rony Silvestre.
Médico: Rafael Gutiérrez (Cuba), Alejandro Opazo, María José Saúl y Raúl Smith Plaza
Sociólogo: Claudio Bossay Salinas.

Enrique Aguayo Chaves

Director

Psicólogo, Licenciado en Psicología, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Distinguido por el Colegio de Psicólogos de Chile por tener las más altas calificaciones y por su Memoria de Título, en su pre grado. Ha asistido a cursos, seminarios y congresos de Psicología del Deporte, en Cuba, Brasil, Colombia, Uruguay, México, Argentina , Perú y España.

Socio fundador Sociedad Sudamericana de Psicología del Deporte (SOSUPE) y Asociación Chilena de Psicólogos del Deporte, hoy PSIDEP Chile. Socio fundador de Clínica MEDS. Ha sido miembro del directorio de la SIPD, Presidente de SOSUPE y Director del Colegio de Psicólogos de Chile. Conferencista Internacional de Psicología del Deporte (América y Europa).

Profesor de Psicología del Deporte en Escuelas de Psicología de las Universidades: UCh, UCEN, UDP, UDD y Sek.

Desde 1984 a la fecha ha sido psicólogo de 4 selecciones nacionales de fútbol (pre olímpica, olímpica, panamericana y para clasificatorias de 1 campeonato mundial), por 10 años psicólogo de las divisiones menores de fútbol de la Universidad Católica, 7 años psicólogo Plantel Profesional de Colo Colo y 9 años de sus divisiones menores. Psicólogo deportivo en 4 Juegos Olímpicos (Atlanta, Beijing, Londres y Río de Janeiro), 6 Juegos Panamericanos (Indianápolis, La Habana; Mar del Plata, Río de Janeiro, Guadalajara, Toronto y Lima), varias Copas Davis, mundiales, sudamericanos y otros.

Miembro del Comité Editorial de la revista "Cuadernos de Psicología del Deporte, Murcia, España (2001 a 2012). Miembro del Consejo Asesor de la "Revista Iberoamericana de Psicología del Deporte", Sevilla, España (2006 a 2013).

Organizador, moderador y exponente del simposio "Intervenciones psicológicas en el deporte de alto rendimiento: estudio de casos", en el XIV Congreso Mundial de Psicología del Deporte, Sevilla, España, 2017. Es docente en el programa de Postgrado "Especialista en Medicina del Deporte y la Actividad Física" de la Facultad de Ciencias de la Universidad Mayor, impartiendo Psicología del Deporte.

Creador y Director del Diplomado en "Ciencias de la Actividad Física y del Deporte", Clínica MEDS junto a Facultad de Medicina, Universidad de Chile (2003 a 2007).

Presidente de la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte (PSIDEP Chile).

Alejandro García Mas

Codirector, España

Profesor Titular, área Psicología Básica, Universidad de las Islas Baleares (UIB).

Imparte las asignaturas Ergonomía Cognitiva y Psicología del Deporte en el Grado de Psicología; y la asignatura de Procesos Psicológicos Básicos en el Grado de Pedagogía. Es profesor de la asignatura de Sueño, sueños y sus trastornos, en el Posgrado Oficial de Neurociencias. También en los posgrados de Psicología de la Actividad Física y el Deporte de: UNED; Universidad Autónoma de Madrid y de Barcelona, Colegio Oficial de Psicólogos de Valencia, SIPD, y Universidad de Lisboa.

Dirigió el Laboratorio de Sueño del Hospital Joan March (1991-2003); Fundador y actual Senior Editor de la Revista de Psicología del Deporte (incluida en ISI-JCR) (1992-); co-director Máster de Psicología del Deporte, UIB-UCEN y ha sido Secretario General de la ISSP (2009-2017).

Ha dirigido 10 tesis doctorales (1999-2014) y tiene reconocidos tres sexenios de actividad investigadora (último: 2004-2011). Actualmente es Presidente de la Comisión Académica del Doctorado en Psicología de la UIB. Forma parte de los Grupos de "Investigación e Investigación de la Actividad Física y el Deporte" (GICAFE) y NICGroup ("Interfaces y Ergonomía") de la UIB; del grupo "Psicología y deporte", de la Universidad Autónoma de Madrid, y del grupo "Red de Deporte de Calidad" (REDDECA) de la Universidad de Nuevo León (México). Docente e investigación reconocida por la AQUIB (2009 y 2010). Ha participado en 15 proyectos competitivos estatales y autonómicos, y actualmente disfruta de un I+D+i sobre la actividad física en poblaciones especiales ("Juguemos"), y de dos Proyectos Erasmus+: 1) PsyTool, sobre la formación de Agentes de cambio en la práctica deportiva positiva; 2) ELIT-in, sobre la carrera dual de deportistas de élite. Su actividad investigadora se ha centrado en cooperación deportiva, ansiedad de competición y análisis por Redes Bayesianas (más de 200 publicaciones, en Research Gate). Desde 1992 , ha asesorado a múltiples equipos de elite, en diversos deportes, como fútbol, baloncesto y vela, principalmente y actualmente trabaja para la Federación Balear de Fútbol, y en el equipo Joan Mir (Estrella 0/0) en el campeonato mundial de motorismo GP2.

Consejero de la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte.

Ricardo de la Vega

Psicólogo, España

Psicólogo, Licenciado en Psicología (UAM), Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (UAM), Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte (UAM), y Máster en Psicobiología y Neurociencia Cognitiva (UAB).

Sus áreas de conocimiento prioritarias son el aprendizaje motor y la psicología de la actividad física y el deporte. En ellas, centra su docencia fundamental en los programas de pre grado y postgrado que participa.

Profesor Titular del Departamento de Educación Física, Deporte y Motricidad Humana, Facultad de Educación, Universidad Autónoma de Madrid. Profesor del Centro Olímpico de Estudios Superiores, dentro del programa Máster en Alto Rendimiento Deportivo del Comité Olímpico Español, desde 2002, así como de los programas Máster en Psicología de la Actividad Física y el Deporte (UAM); Máster en Innovación e Investigación en CCAFyD (Universidad de León); o Máster en actividad físico-deportiva, personas con discapacidad e integración social (UAM).

Las línea central de investigación es el Alto Rendimiento Deportivo, destacando publicaciones sobre la adaptación y validación de pruebas al castellano, el estudio de la dimensión emocional y del estado de ánimo, los procesos atencionales, el estudio de la personalidad y, más recientemente, el estudio de las variables psicológicas relacionadas con el dopaje, apostando por incluir, en las metodologías de estudio, pruebas que superen las limitaciones clásicas de los autoinformes desde un enfoque integral y sistémico.

A nivel nacional, colabora con kis grupos de investigación: Psicología del Deporte de UAM (Grupos del Dr. Víctor Rubio y la Dra. Margarita Limón), Psicología del Deporte de Universidad de Murcia (IP: Dr. Aurelio Olmedilla), Psicología del Deporte de Universidad de León (IP: Dra. Sara Márquez); el grupo de investigación de Análisis Didáctico y Comportamiento del Deporte de la Universidad de Extremadura (IP: Dr. Juan Pedro Fuentes).

A nivel internacional, investiga junto al grupo de Psicología del Deporte de la Faculdade de Motricidade Humana de Lisboa-Portugal (IP: Dr. Sidonio Serpa & Dr. Antonio Rosado), así como con la Eötvös Loránd University de Budapest-Hungría (IP: Dr. Attila Szabo); y la Barry University of Florida-USA (IP: Dr. Gualberto Cremades).

Consultor y psicólogo del deporte, ha trabajado con deportistas seleccionados nacionales, participantes de Campeonatos del Mundo y Juegos Olímpicos y Paralímpicos; asesorado a técnicos y clubes deportivos del más alto nivel, y formando a los futuros técnicos en las áreas de la psicología del deporte y la dirección de equipos deportivos, en las federaciones de fútbol, atletismo, deportes de invierno y luchas olímpicas. En la actualidad es responsable del Centro de Investigación, Desarrollo e Innovación Rayo Vallecano-Deyre.

Consejero de la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte.

Alejandro Díaz Gómez

Psicólogo

Psicólogo, Licenciado en Psicología, Universidad Central de Chile (UCEN), 2007.

Magíster en Psicología Aplicada a la Actividad Física y al Deporte, UCEN.

Psicólogo deportivo del Centro de Alto Rendimiento Deportivo Militar, del Ejército de Chile. Psicólogo Unidad Medicina Deportiva UC - Red Salud Christus UC. Psicólogo deportivo

Furious Gaming (E-Sports). Psicólogo deportivo Escuela de Tenis del Estadio Nacional. Psicólogo deportivo de seleccionados nacionales en distintas disciplinas, y miembro de delegaciones nacionales en eventos y megaeventos deportivos internacionales. Ex psicólogo de las divisiones menores del fútbol de Colo Colo.

Docente en diplomados y pregrado, en PUC. Expositor en diversos congresos y seminarios de psicología del deporte.

Director de la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte.

Karla Guaita

Psicóloga

Psicóloga, Licenciada en Psicología, Universidad de Chile, 2005.

Magister mención Infanto Juvenil, Universidad de Chile, 2012.

Psicóloga Centro de Alto Rendimiento, preparando a los deportistas seleccionados nacionales para sus torneos específicos y para los mega eventos, 2013 a la fecha.

Programa de Certificación: Psicólogo Experto en Coaching Deportivo", Asociación Española de Psicología y Coaching Deportivo (AEPCODE), 2013-2014.

Seleccionada Nacional de Esgrima desde el 2000 – 2017

Conferencista en Congresos de Psicología del Deporte y Alto Rendimiento.

Directora Sociedad Chilena de Psicología del Deporte.

Pavel Koppman

Psicólogo

Psicólogo, Licenciado en Psicología, Universidad Central de Chile, 2008.

Máster en Ciencias del Deporte: Diagnóstico e Intervención en Alto Rendimiento. Universidad de Leipzig, Alemania, 2012. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad Europea de Madrid, España (Beca Erasmus), 2011. Máster en Psicología del Deporte. FEPSAC (European Federation of Sport and Exercise Psychology), Universidad de Copenhague, Dinamarca, 2012.

Práctica en Centro de Alto Rendimiento de Santiago de Chile, Diagnóstico e intervención en Hockey, Taekwondo y Levantamiento de Pesas, 2008-2009.

Psicólogo deportivo Hertha BSC. Alemania. Encargado del programa de transición "Top Talents". Preparación Física y Psicológica en cámara de hipoxia a Boxeadores de Alemania. Nivel: Campeón Mundial IBF.

Diagnóstico e Intervención en Pentatlon Moderno, Alemania. Diagnóstico e Intervención en la detección de talentos. Federación de Fútbol Sajón, Alemania.

Participación como asistente y expositor, en diferentes Congresos de Psicología del Deporte, en Sudamérica y Europa, siendo el último el Congreso Mundial de Sevilla, donde expuso en el Simposio organizado por la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte.

Miembro de la International Society of Sport Psychology (ISSP). Miembro de la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte.

Claudia Larenas Cortés

Psicóloga

Psicóloga, Licenciada en Psicología, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Diplomada en Neuropsiquiatría y Neuropsicología del Adulto, de la Pontificia Universidad Católica de Chile., 2017. Programa de Certificación: "Psicólogo Experto en Coaching Deportivo", Asociación Española de Psicología y Coaching Deportivo (AEPCODE), 2013-2014. Post Título en Psicoterapia Psicoanalítica de niños y adolescentes. Instituto Chileno de Psicoterapia Psicoanalítica.

Psicóloga Clínica MEDS, adultos y niños, desde marzo de 2017 en adelante.

Psicóloga en el Centro de Alto Rendimiento, desde 1998. Coordinadora Unidad de Psicología Centro de Alto Rendimiento, desde el 2012. Psicóloga de Delegaciones Nacionales en distintos eventos deportivos: Copa del Mundo Tenis de Mesa, China 2005. Copa del Mundo de Tiro con Arco, Ogden 2010; Juegos Sudamericanos de Medellín 2010 y de Santiago 2014, Juegos Panamericanos de Guadalajara 2011 y Toronto 2015, Juegos Olímpicos de Londres 2012 y de Río 2016, Juegos Parapanamericanos de Toronto 2015, Juegos Paralímpicos de Rio. 2016.

Conferencista en congresos, nacionales e internacionales, de psicología del deporte y alto rendimiento.

Vicepresidenta Sociedad Chilena de Psicología del Deporte.

Sebastián Leiva Rodíguez

Psicólogo

Psicólogo, Licenciado en Psicología UNAB, 2006.

Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte (UCEN Chile-UIB España). Diplomado Internacional en Psicología del Deporte UDP.

Docente de Postgrado UNAB-UCV Valparaíso. Director Área Psicológica Santiago Wanderers.

2017 – 2018 psicólogo plantel profesional Santiago Wanderers. Psicólogo de deportistas de Alto Rendimiento, preparándolos mentalmente para competencias nacionales e internacionales.

Conferencista en congresos nacionales e internacionales de psicología del deporte.

Director Sociedad Chilena de Psicología del Deporte.

Antonio Núñez

Psicólogo, España

Doctorando en Psicología, centrado en el Rendimiento y el Deporte por la Universidad de las Islas Baleares (UIB).

Colabora como profesor en las asignaturas de Procesos Psicológicos Básicos y Psicología de la Actividad Física y el Deporte en la UIB.

Imparte cursos de formación para entrenadores y deportistas en diferentes entidades deportivas, como la Federación Balear de Vela.

Ha participado en la preparación de deportistas en diferentes disciplinas como; natación, fútbol, tenis, powerlifting, running y triatlón, principalmente.

Forma parte del grupo de Investigación de la Actividad Física y el Deporte (GICAFE) y del Área de Psicología del Deporte del Colegio Oficial de Psicólogos de las Islas Baleares.

Su actividad investigadora se ha centrado en rendimiento deportivo, ansiedad de competición y lesiones deportivas, como por ejemplo:

- García-Mas, A., Rubio, V., Fuster-Parra, P., Pujals, C., & Núñez, A. (2014). Determinación de las variables psicológicas y deportivas relevantes a las lesiones deportivas: Un análisis bayesiano. Revista de Psicología del Deporte, 23(2), 423-429.
- Núñez, A., & García-Mas. (2017). Relación entre el rendimiento y la ansiedad en el deporte: una revisión sistemática. Retos, 32, 172-177.

Paula Ortiz Marholz

Psicóloga

Psicóloga Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, 2005.Doctora en Ciencias de la Actividad Física y deporte, Universidad de Granada, 2015.13 años asesorando a entrenadores, a padres y entrenando psicológicamente a deportistas a nivel formación, universitario y alto rendimiento.

Docente de asignaturas como Procesos Psicológicos Básicos, Psicología del desarrollo y Psicología del Deporte en diversas universidades tradicionales, privadas e instituto de formación técnica del norte y centro del país (UPLA-UNAP-UST–U del Mar–Simón Bolivar).

Docente de cursos de Magister: Universidad Andrés Bello Concepción y Viña del Mar y Universidad Católica de Valparaíso.

2007-2008 Encargada de Extensión (depto. de Ed. Física y Deporte UNAP): encargada de vinculación con el medio, realizando actividades de prevención y promoción de salud. Así como actividades académicas (Seminarios y Charlas)

Expositora en diversos congresos y seminarios nacionales e internacionales.

Miembro de la ISSP.

Publicaciones más recientes:

- Deporte extracurricular: examinando el compromiso en relación con variables socioeducativas. Retos, Nuevas tendencias en Educación Física, Deportes y Recreación número 29, 2016.
- Predicción del Compromiso Deportivo a través de la percepción del Clima Motivacional de madre, padre y entrenador, en futbolistas jóvenes. Revista de Psicología del Deporte, Volumen 25, Número 2, 2016.

- Compromiso Deportivo y Clima Motivacional en jóvenes futbolistas. Adultos significativos en el Compromiso Deportivo de Jóvenes Futbolistas. Editorial Publicia, Publicaciones Científicas y de Investigación Académica ISBN 978-3-8416-8079-2.
Role played by the coach in the adolescents players commitment. Studia Psychologica, 58,3, 2016.
- 2017 No todo es Balón. Implicando positivamente a los padres en la práctica del fútbol en etapa formativa. http://dx.doi.org/10.5093/rpadef2017a9. Volumen 2, Número 2, 2016.

Miembro de los grupos de Investigación: en Salud, Actividad Física y Deporte (ISAFYD), Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte, Universidad de Granada y Salud, Actividad Física y Educación (SAFE), de la Universidad de Murcia.

Fue la tercera mejor egresada de la Carrera de piscología y Sobresaliente Cum Laude en la obtención del doctorado.

Directora, Sociedad Chilena de Psicología del Deporte.

Daniela Oteiza
Psicóloga, Argentina

Psicóloga, Licenciada en Psicología, Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES), Argentina.

Especializada en Psicología del Deporte, Asociación de Psicología del Deporte Argentina (APDA).

O'Higgins FC (Rancagua-Chile), 2017 a la fecha

Psicóloga deportiva, trabajando con todas las categorías del fútbol joven y parcialmente con el plantel profesional: El enfoque de su trabajo es tanto grupal (desde la sub 8 hasta la sub 19) como individual, con los jugadores de proyección de la categoría sub 19 y algunos jugadores del primer equipo. Los objetivos se determinan junto al cuerpo técnico y los jugadores, previa evaluación psicológica deportiva. Paralelamente, entrena cognitivamente a los jugadores de proyección, basando el trabajo en el desarrollo de las neurociencias dentro del deporte. También trabaja con los cuerpos técnicos, definiendo líneas de conducción y realizando capacitaciones teórico-prácticas.

ÁCUMEN, Centro de entrenamiento para deportistas de alto rendimiento (Buenos Aires-Argentina), 2013 - diciembre 2016

Psicóloga Deportiva y Entrenadora de Habilidades Cognitivas: Trabajo orientado a fortalecer los aspectos emocional y cognitivo involucrados en el deporte, invitando al deportista a asumir un rol activo en su proceso, en su historia como deportista. Se trata de un espacio que se construye con el deportista, teniendo en cuenta sus necesidades y definiendo junto a él, el contexto adecuado. Apoyó a deportistas de distintas disciplinas como: Fútbol, Rugby, Automovilismo, Tenis y Vóleibol. Trabajó entrenando habilidades cognitivas para el deporte, por medio de la aplicación de diferentes softwares y tecnologías de neurociencias.
Responsable de las evaluaciones psicodeportológicas.

Psicóloga Deportiva Independiente, 2012 a la fecha

Conferencista en eventos de Ciencias del Deporte en Argentina y Chile.
Psicóloga deportiva de manera independiente, asesorando a jugadores de fútbol de las divisiones menores y planteles profesionales, incluidos jugadores de elite, de equipos de la Nacional B de Argentina (Platense, Español, Comunicaciones); Primera División de Argentina y Chile (Boca Juniors, River Plate, Independiente, Arsenal de Sarandí, Defensa y Justicia, Audax Italiano y Universidad Católica).

Miembro de la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte.

Ana María Yávar

Psicóloga

Psicóloga, Licenciada en Psicología, Universidad Gabriela Mistral. Profesora de Educación Física.

Magíster Psicología Clínica Familiar, Pareja e Individuo, Universidad San Sebastián. Magíster Internacional en Psicología del Deporte, Universidad Central de Chile-Universidad de las Islas Baleares.

Ex jugadora de tenis, nivel escalafón nacional. Profesora de tenis, nivel I y II ITF.

Actualmente trabaja en las Academias de tenis Alto Tenis, Club Deportivo Manquehue y Academia Gonzalo González. Trabaja con jugadores de tenis, chilenos, de Copa Davis, jugadoras chilenas de la Federation Cup y jugadores junior de nivel sudamericano.

Es conferencista de la ITF y ha presentado su trabajo en diversos congresos y seminarios de psicología y ciencias del deporte.

Es miembro de la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte.

Carlos Burgos Jara

Profesor Educación Física

Profesor de Educación Física, Universidad de Playa Ancha,1990.

Magister en ciencias biológicas, Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, 2005.

Ex preparador físico de las divisiones menores de Colo Colo y responsable de las mediciones fisiológicas de su Plantel profesional .

Ha realizado el entrenamiento físico de numerosos deportistas, de diferentes deportes individuales y de equipo, de alto rendimiento, medallistas en JJOO, JJPP, JJSS y otros.

En el año 2000 se integra a Clínica MEDS como jefe del laboratorio de ciencias del ejercicio, el cual tiene como propósito principal desarrollar investigación en herramientas clínicas basadas en la fisiología del ejercicio, para ser aplicadas en el contexto de la salud. De esta forma, ha contribuido a la formación de estudiantes en las ciencias del ejercicio, y actualmente los integrantes del laboratorio están desarrollando su formación doctoral en prestigiosas universidades (Universidad de Chile y Universidad de Copenhague).

Su investigación está principalmente centrada en estudiar los efectos de los diversos modelos de entrenamiento físico en la salud y, de esta manera, desarrollar herramientas de evaluación y control para la prescripción del ejercicio físico en pacientes con sobrepeso y obesidad. En este sentido, ha supervisado y promovido tres líneas de investigación en dicho laboratorio, las cuales son:

1) Desarrollo de herramientas de bajo costo para su aplicación en la salud pública.
2) Modelos de entrenamiento aplicados a pacientes con sobrepeso y obesidad.
3) Estrés oxidativo en la adaptación del músculo esquelético en la salud.

Sus investigaciones han sido publicadas en diversas revistas científicas con el factor de impacto ISI-JCR, como Journal and Nutrition Metabolism, Revista Médica de Chile, The Journal of Strength and Conditioning Research, Science & Sports, International Journal of Morphology, Journal of Sports Science & Medicine, entre otros.

Rony Silvestre

Kinesiólogo

Lic. Educación Física. PUC. Kinesiólogo. PUC. Lic. Kinesiología. UCM

PhD (c) Biomedicina, U. de los Andes. Magister Biofísica Médica. U de Chile.

Especialista en: Control Motor y Biomecánica.

Director Centro de Estudios del Movimiento Humano en la Universidad Mayor, 2005 a 2016. Jefe Unidad Biomecánica en el Hospital del Trabajador Santiago, 2000 a 2015. Jefe Laboratorio Biomecánica Clínica MEDS 2014 a la fecha, donde continúa realizando evaluaciones biomecánicas y asesora a los deportistas y sus cuerpos técnicos.

Fue Jefe del laboratorio de biomecánica CAR desde 2000 hasta 2011, asesorando a los deportistas seleccionados nacionales en su preparación para JJSS, JJPP y JJOO.

Cursos en el extranjero:

- Motor Unit Decomposition, Fall Niagara, Canada 2008.
- Fine – wire Electromyography course, Shinner Children Hospital, Philadelphya, 2008
- Funtional Electrical Stimulation, FES, Aalborg, Denmark, año 2010.
- Fellow Rehabilitation Institute of Chicago, RIC, año 2015.

Alejandro Opazo

Médico

Médico traumatólogo, Universidad de Chile.

Past president Sociedad Chilena de Medicina del Deporte. Past president Comisión Chilena Antidopaje.

Delegado ODEPA. Miembro Comisión Médica de los Juegos Sudamericanos, Santiago 2014. Jefe Comisión Médica de los Juegos Panamericanos, Santiago 2023.

Médico de numerosos deportistas seleccionados nacionales.

Conferencista y profesor en congresos, seminarios y cursos de medicina y ciencias del deporte.

Socio Clínica MEDS.

Raúl Smith Plaza

Médico

Médico fisiatra.

Coordinador Nacional Unidad de Ejercicio y Deporte Adaptado, Teletón Chile. Jefe Médico Comité Paralímpico de Chile. Director de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte.

Expositor en congresos, cursos y seminarios de Ciencias del Ejercicio y Medicina del Deporte.

Claudio Bossay Salinas

Sociólogo

Sociólogo, Universidad de Chile.

Magíster en Gestión Deportiva.

Docente y conferencista en diferentes programas de pregrado y postítulo.

CABS Consultor en actividad física y deporte.

Encargado del área de estudios y ciencias del deporte, Subsecretaría de Deportes, 2014-2016.
Gerente de proyectos deportivos, Federación Atlética de Chile, 2013-2014.
Katalejo Investigaciones Sociales, 2010-2014.
Encargado de Desarrollo Deportivo, Corporación de Deportes de la Reina, 2012-2013.
Secretario técnico de proyectos deportivos, 2011-2012.
Jefe Departamento de Ciencias del Deporte, IND, 2008-2010.
Analista Departamento de Ciencias del Deporte, IND, 2007-2008.
Analista de datos, Departamento de Alto Rendimiento, IND, 2005-2006.

Valores del curso

		hasta el	31 dici. 2019	15 febr. 2020	11 marzo 2020	27 marzo 2020
No Asociados	8 cuotas		**$1.450.000** $181.250	**$1.525.000** $190.625	**$1.600.000** $200.000	**$1.675.000** $209.375
	Contado 5% menos		**$1.377.500**	**$1.448.750**	**$1.520.000**	**$1.591.250**
Asociados	8 cuotas 15% menos		**$1.232.500** $154.062	**$1.296.250** $162.031	**$1.360.000** $170.000	**$1.423.750** $177.968
	Contado 5% menos		**$1.170.875**	**$1.220.000**	**$1.280.000**	**$1.340.000**

Forma de Pago:
a) Se puede pagar con cheques, hasta en 8 cuotas.
b) Transferencia bancaria a MEDS S.A.
c) Pago con tarjeta de crédito directo en Centro MEDS Isabel la Católica y Clínica MEDS La Dehesa.
Rut: 78.317.440 – 5
Cta Cte Banco Santander 69673481
Enviar comprobante de transferencia: enriqueaguayoch@me.com

Informaciones:
PSIDEP Chile: www.psicologiadeldeportechile.cl

Lugar – Auditorio MEDS. Isabel la Católica 3740, Las Condes. Metro Bilbao.

CLINICA MEDS
MEDICINA DEPORTIVA ®

SOCIEDAD CHILENA
DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE