



SOCIEDAD CHILENA
DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE



CURSO ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y RENDIMIENTO HUMANO

9ª versión

2026

100% virtual.

Exclusivo para
psicólogos y
estudiantes de
psicología de
último año.

PROGRAMA

Más información:
psicologiadeldeportechile.cl
contacto@psicologiadeldeportechile.cl

Días sábado,
del 28 de marzo
al 5 de diciembre

INTRODUCCIÓN

El próximo 28 de marzo, iniciaremos la novena versión del “Curso de Especialista en Psicología del Deporte y Rendimiento Humano”, que como Sociedad Chilena de Psicología del Deporte (PSIDEP Chile) y Clínica MEDS, impartimos, desde el año 2018.

La experiencia acumulada en las 8 versiones anteriores nos ha permitido detectar las reales necesidades de los alumnos, por lo que hemos ido realizando continuas adaptaciones.

Es así, que temas como “Deporte Seguro”, “Salud Mental y Deporte” y “Neuropsicología” han cobrado una mayor relevancia. Uno de nuestros profesores, trabaja en Innovación presentando un sistema de Realidad Virtual en el fútbol y tenis, programa que desde hace pocos años están desarrollando en Alemania.

En el año 2018 partimos con nuestro Curso basados en una serie de hechos propios del deporte y de la psicología, los que mostraban la necesidad que los psicólogos interviniéramos seria y responsablemente en los diferentes procesos que se desarrollan.

Esto ha significado una creciente necesidad de formación, por parte de quienes ejercen en el mundo del deporte y el rendimiento humano.

Es importante entender que la Psicología Aplicada al Deporte se ha constituido en una rama claramente diferenciada de las otras especialidades de la Psicología, como son la Psicología Clínica, la Psicología Organizacional, la Psicología Educacional y la Psicología Social, entre otras.

Dentro de este proceso de diferenciación, a partir de la Psicología Aplicada al Deporte se ha ido incluyendo el concepto de Rendimiento Humano, en otras actividades que desarrollan las personas, como son el Rendimiento en el mundo empresarial, en las emergencias, en la aeronáutica y en las actividades artísticas, entre muchos otros campos. Es así, como muchos psicólogos deportivos han ampliado su campo laboral, al aplicar sus conocimientos en algunas de estas otras áreas del rendimiento humano.

Esta importancia que hoy tiene la Psicología Aplicada al Deporte y al Rendimiento Humano, la podemos observar en hechos como que la American Psychological Association (APA), en su sección 47 considera a la “Sociedad de Psicología del Deporte, el Ejercicio y el Rendimiento”, así como también en la existencia de la “International Society of Applied Psychology” y que en los Congresos de Psicología del Deporte es cada vez más habitual que exista una sección de Psicología del Rendimiento Humano. Además, existen fuentes documentales suficientes como

para poder dotar a este campo de un profundo nivel de investigación y de hallazgos empíricos y experimentales.

La Psicología del rendimiento humano está muy próxima a la ergonomía cognitiva, siendo su objetivo el estudiar y evaluar las variables psicológicas que determinan el rendimiento eficaz de las personas.

Este curso cubre desde los conocimientos provenientes de la investigación, hasta los aspectos más aplicados y profesionales.

Gran parte de los docentes tiene amplia experiencia laboral con deportistas y también con su medio ambiente significativo (profesores, cuerpos técnicos, dirigentes y familias). Han participado en programas de preparación interprofesional en el deporte, desde el nivel formativo en escuelas deportivas, pasando por el competitivo en los clubes y hasta el Alto Rendimiento Verdadero, selecciones nacionales para Juegos Sudamericanos, Juegos Panamericanos, Juegos Olímpicos, Campeonatos Mundiales, Copas Davis y muchos otros. En la actualidad, tenemos varios exalumnos y profesores que están realizando destacados trabajos como psicólogos deportivos, en diferentes deportes como fútbol, atletismo, pádel, tiro, escalada, natación, deportes de combate, gimnasia y otros, además de investigación de laboratorio y aplicada.

Varias (os) de nuestros profesores y alumnos trabajaron en los JJPP Santiago 2023, siendo un gran número de ellos partícipes en el proceso de preparación de medallistas de Oro, Plata y Bronce. Algunos de ellos participaron en la preparación de deportistas para los JJOO de París 2024.

En el Curso, le transmitiremos al alumnado con qué nos encontramos los psicólogos cuando aplicamos la psicología en el deporte, qué problemas hemos debido enfrentar y a qué conclusiones hemos llegado buscando soluciones. Asimismo, les mostraremos qué hemos visto al aplicar nuestro conocimiento en la búsqueda de mejorar el rendimiento en otros ámbitos de acción del ser humano.

Teoría y aplicación son los 2 pilares del Curso.

DESTINATARIOS

Único Curso de especialización en Chile que es exclusivo para Psicólogos y Estudiantes de Psicología del último año.

MODALIDAD

100% ONLINE. Las clases las haremos por Zoom, al igual que en los años 2020 a 2025.

El 2022 innovamos realizando algunas clases prácticas (uso de tecnologías de neurociencias y de biomecánica), en forma presencial u online, opcional para cada alumno (a).

En esta novena versión volveremos a tener un sábado con 6 módulos de clases presenciales, las que también se transmitirán vía Zoom, para quienes no puedan asistir en persona o prefieran tenerlas online.

DURACIÓN

1 año lectivo, aproximadamente 170 horas pedagógicas, más 30 horas para actividades con deportistas, presenciales y/o remotas, las que pueden ser de investigación o intervención en entrenamientos y/o competencias. Estas 30 horas, aproximadas, corresponden al tiempo estimado para desarrollar el trabajo final (2º semestre), en parejas, bajo supervisión de un profesor del Curso.

CALENDARIZACIÓN DE LAS CLASES

Las clases serán en días sábado, de 09:00 a 13:30 horas, vía Zoom.

Las clases prácticas (25 de julio) se realizarán en Clínica MEDS.

Las fechas de las clases son las siguientes, si hay acuerdo con el Curso pueden modificarse hasta 2:

Mes	Días			
Marzo	28			
Abril	11	18	25	
Mayo	9	16	23	30
Junio	6	13	20	
Julio	4	11	25	
Agosto	1	8	22	29
Septiembre	5	12	26	
Octubre	3	10	17	24
Noviembre	7	14	21	28
Diciembre	5			

HORARIOS

Horarios. Cada sábado tendrá 3 módulos de clases, de una hora y veinte minutos, cada uno, salvo el 25 de julio que serán 6 módulos.

Módulo 1	09:00 – 10:20	hora de Chile
Módulo 2	10:35 – 11:55	hora de Chile
Módulo 3	12:10 – 13:30	hora de Chile

FOTO DE LA PORTADA

Janice Rot, primera montañista chilena en llegar a la cumbre de la octava montaña más alta del mundo, Manaslu, en Nepal a 8.163 metros, solo con su compañero, sin sherpas ni oxígeno.

TEMARIO

1. PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

- El deporte como una forma de vida
- El psicólogo deportivo y el deportista
- Desarrollo del deporte en Chile, institucionalidad y Ley del Deporte 19.712
- Opciones laborales en psicología del deporte: institucional, *freelance*, presentación de proyectos a organizaciones gubernamentales y ONG
- Tipos de deportes: recreativo, formativo, competitivo, de alto rendimiento
- Historia de la psicología del deporte

2. ETAPAS DEL DESARROLLO PSICOLÓGICO Y EL DEPORTE

- Deporte infantil: La capacidad de disfrute
- Deporte juvenil: La disciplina y la elección libre de comenzar el camino
- Los padres como agentes fundamentales en el desarrollo del deportista
- Preparando al profesional, el compromiso con la carrera
- Cómo manejar el éxito y el fracaso sin salirse del eje central
- El deporte como un camino a la propia identidad
- Transiciones de carrera y carreras duales

3. EVALUACIÓN PSICOLÓGICA EN EL DEPORTE

- Aspectos psicológicos a evaluar en el deporte
- Herramientas de evaluación:
 - Técnicas psicológicas objetivas: registro conductual.
 - Técnicas subjetivas: encuestas, tests
 - Proceso de evaluación funcional del rendimiento
 - Evaluación del proceso o del resultado
 - Tecnologías: *Biofeedback*, tiempos de reacción, atención dividida, análisis conductual en video, otras

4. EL DEPORTISTA Y LAS EXIGENCIAS PSICOLÓGICAS DEL DEPORTE

- Autoestima del deportista
- La importancia de la motivación. Distintos enfoques y sus consecuencias prácticas
- Manifestaciones del estrés
- La ansiedad y cómo manejarla
- Importancia de la atención y concentración
- Las bases de la confianza
- Confianza & Motivación: una fórmula perfecta
- Atribución causal
- No es lo mismo superarse que exigirse
- La resiliencia en el deporte

5. HERRAMIENTAS DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL DEPORTE

- El foco en superarse y no en el error
- Establecimiento de objetivos en el deporte
- La visualización y sus aplicaciones
- Ajuste de tensión: usos de la relajación - activación
- La observación en el deporte
- Reestructuración cognitiva en el deporte
- Autodiálogo y control de pensamientos
- Para qué se usan los autoreportes en el deporte
- *Mindfulness*
- Coaching
- Inteligencia artificial en el entrenamiento mental
- Otras técnicas psicológicas

6. ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y TRABAJO PSICOLÓGICO

- El entrenamiento como escenario principal del trabajo psicológico
- Aspectos psicológicos dentro del entrenamiento
- Marcar la diferencia en el entrenamiento
- Características de los entrenadores
- Lo que se debe conocer de metodología del entrenamiento
- Lo que necesitamos saber de las otras ciencias del deporte: Fisiología, Biomecánica, Medicina del Deporte, Kinesiología, Nutrición y Masoterapia

7. ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LOS DEPORTES DE EQUIPO

- Características psicológicas de los equipos deportivos: de la teoría a la práctica
- Tipos de liderazgo
- Cómo se inserta el psicólogo en el cuerpo técnico
- Formación de equipos deportivos
- Comunicación dentro del equipo
- Comunicación desde el jugador al cuerpo técnico
- Comunicación del cuerpo técnico al equipo
- El armado de un plan y las acciones para llevarlo a cabo
- La empatía en la conducción del equipo: análisis del empoderamiento
- Titular vs Suplente
- Los medios de comunicación y la hinchada

8. DEPORTE PARALÍMPICO

- Características de los deportes paralímpicos
- Deporte adaptado. Realidad Internacional y en Chile
- El ocio y la actividad física para personas con discapacidad

9. NEUROCIENCIAS EN EL DEPORTE

- Introducción a las neurociencias
- BDNF: el deporte y el desarrollo cognitivo
- Neurogénesis & Neuroplasticidad
- Las habilidades cognitivas más importantes en el deporte: atención dividida, concentración, flexibilidad, memoria
- Entrenamiento visual: El ojo como órgano receptor. Movimientos sacádicos y campo periférico
- La creatividad en el entrenamiento cognitivo
- Entrenamiento cognitivo y psicología del deporte
- Sensores y ajuste de tensión (relajación-activación)
- Ejercicios prácticos

10. SALUD MENTAL Y DEPORTE. DEPORTE SEGURO. PERSPECTIVA DE GÉNERO

- Estereotipos de género y su impacto en el deporte
- Violencia y deporte
- Protocolos en discriminación, acoso, abuso y maltrato

11. SALUD MENTAL Y DEPORTE. PSICOLOGÍA CLÍNICA EN EL DEPORTE

- Epidemiología de trastornos clínicos en el deporte
- Screening de trastornos clínicos en el deporte
- El límite entre el ámbito clínico y el deportivo

12. PSICOLOGÍA Y LESIONES DEPORTIVAS

- Tipo de lesiones y su tratamiento: médico, kinésico
- Los factores psicológicos de las lesiones deportivas: de la teoría a la práctica
- Recuperación de la forma más efectiva
- Las relaciones prácticas entre psicología del deporte y medicina del deporte
- El dolor de quedar fuera y la habilidad de saber volver

13. DOPING

- Conceptos básicos
- Qué lleva al deportista a doparse: interacción social - influencia social
- Sustancias prohibidas
- Efectos psicológicos del doping
- Doping y rendimiento deportivo

14. RETIRO Y PROYECTO DE VIDA

- Armandando un plan
- La desidentificación del deportista
- Pasando en limpio un camino
- Dejar un legado

15. INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

- Enfoques metodológicos y diseño de las investigaciones
- Principales revistas de psicología del deporte, de ciencias del deporte, sus líneas editoriales y sus normas de publicación

AMPLIACIÓN DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE A OTRAS ÁREAS DEL RENDIMIENTO HUMANO: UNA INTRODUCCIÓN COMPLEMENTARIA

- Psicología del rendimiento en la Empresa: En este apartado se introducen los principios básicos y actualizados de la Psicología del Deporte que se pueden transferir a la psicología de la empresa y organizacional.
- Psicología del rendimiento en los eSports: En este apartado se introducen los principios básicos y actualizados de la Psicología del Deporte que se pueden transferir al trabajar con equipos de eSports. En la actualidad los eSports están teniendo un gran desarrollo y para la preparación de los equipos se ha incorporado el trabajo psicológico, constituyéndose en una buena alternativa de desarrollo profesional para los psicólogos deportivos.

Según el tema que se esté tratando, en algunos casos participarán deportistas, entrenadores u otros, que nos aporten a la comprensión de las realidades del deporte, desde el nivel formativo hasta el “Alto Rendimiento Verdadero”, por lo que los alumnos conocerán a algunos de los deportistas que han obtenido los más importantes logros internacionales. Con ellos podrá profundizarse en su aspecto mental y nos aportarán su experiencia trabajando con psicólogos deportivos.

EVALUACIÓN Y ASISTENCIA

- 2 pruebas escritas, cada una vale un 25 % de la nota final
- Desarrollo y presentación de caso práctico, en pareja, 50% de la nota final
- En escala de 1 a 7, la nota mínima de aprobación es 4.0
- Para aprobar el curso se requiere al menos un 75% de asistencia

CUERPO DOCENTE

Formado por especialistas de vasta experiencia en los temas que tratan, para que puedan entregar los contenidos teóricos desde la perspectiva de la aplicación práctica de los mismos, compartiendo con los alumnos sus vivencias, los problemas al trabajar con los deportistas y las soluciones que han encontrado.

DIRECTOR

Enrique Aguayo (psicólogo deportivo)

COORDINADORA ACADÉMICA

María de Lourdes Oyarzún (psicóloga, especialista en psicología del deporte y rendimiento humano, premiada el 2024 por ser la mejor alumna del Curso).

PSICÓLOGO ASESOR

Alexandre García Mas (España)

PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

Enrique Aguayo, Víctor Cepeda, Ricardo de la Vega (España), Alejandro Díaz, Joaquín Dosil (España), Abdón Gallardo, Ricardo González, Karla Guaita, Pavel Koppmann (Alemania), Claudia Larenas, Sebastián Leiva, Pablo Nigro (Argentina), Antonio Núñez (España), Paula Ortiz, Pablo Pécora (Argentina) María José Ramírez (Estados Unidos), Cristián Salas y Ana María Yávar.

PREPARACIÓN FÍSICA

Carlos Burgos

BIOMECÁNICA

Rony Silvestre

MEDICINA DEL DEPORTE

Rafael Gutiérrez (Cuba) y César Kalazich

SOCIOLOGÍA

Claudio Bossay

FORMAS DE PAGO

Se puede pagar de las siguientes formas:

- a) Webpay, en la página de MEDS, desde el 23 de octubre de 2025 (www.meds.cl)
- b) Transferencia Bancaria o Depósito a MEDS S.A., desde el 23 de octubre de 2025:
RUT: 78.317.440-5
Cuenta corriente: Banco Santander 03740510
Asunto de transferencia: Curso de Especialista en Psicología del Deporte y Rendimiento Humano.
Confirmar inscripción y enviar comprobante de transferencia a: enriqueaguayoch@me.com
- c) Pago con tarjeta de crédito en Centros MEDS o en Clínica MEDS La Dehesa, desde el 23 de octubre de 2025 (coordinar con enriqueaguayoch@me.com o al +56992343543)

VALORES DEL CURSO

Fechas de Pago	Del 23/10/2025 al 09/01/2026	Del 10/01/2026 al 01/03/2026	del 02/03/2026 al 28/03/2025
Asociados -15%	\$1.382.546	\$1.451.673	\$1.520.800
No asociados	\$1.626.525	\$1.707.851	\$1.789.177

* Valores en pesos chilenos.

En el cuadro adjunto, tienen los descuentos por fecha de pago y por pertenecer o no a la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte (PSIDEP Chile) u otra Asociación de Ciencias del Deporte.

Los valores están expresados en moneda chilena, para quienes se inscriban desde otros países, sus bancos hacen automáticamente la conversión. Cualquier duda escríbannos y los orientaremos.

NOTA: Los miembros de la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte, de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte y de cualquier Asociación de Psicólogos Deportivos, se consideran ASOCIADOS, por lo que tienen un 15% de descuento.

Inscríbete en alguna de las Sociedades mencionadas y tendrás derecho al descuento. Promovemos el asociacionismo, juntos podemos más.

CONTACTO

SOCIEDAD CHILENA DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE - PSIDEP CHILE

contacto@psicologiadeldeportechile.cl

(+56) 9 9234 3543

Cuerpo docente

ENRIQUE AGUAYO CHAVES

Director



Psicólogo, Licenciado en Psicología, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Especialista en Psicología del Deporte.

Socio fundador Sociedad Sudamericana de Psicología del Deporte y de la Asociación Chilena de Psicólogos del Deporte, hoy PSIDEP Chile.

Socio fundador y ex director Clínica MEDS.

Ha sido miembro del directorio de la SIPD, presidente de SOSUPE y director del Colegio de Psicólogos de Chile.

Conferencista Internacional de Psicología del Deporte (América y Europa).

Profesor de Psicología del Deporte en diversas Escuelas de Psicología.

Ha sido psicólogo de 4 selecciones nacionales de fútbol, psicólogo del fútbol formativo en Universidad Católica, psicólogo del Plantel Profesional de Colo Colo y de su fútbol formativo, psicólogo del Plantel Profesional de Santiago Wanderers y del Plantel Profesional de O'Higgins.

Psicólogo deportivo en 4 Juegos Olímpicos, 7 Juegos Panamericanos, varias Copas Davis, mundiales, sudamericanos y otros.

Ex miembro del Comité Editorial de "Cuadernos de Psicología del Deporte, Murcia, España y ex miembro del Consejo Asesor de "Revista Iberoamericana de Psicología del Deporte", Sevilla, España.

Creador y Director del Diplomado "Ciencias de la Actividad Física y del Deporte", Clínica MEDS - Facultad de Medicina, Universidad de Chile (2003 a 2007).

Director del Curso de Especialista en psicología del deporte y rendimiento humano, 2018 a la fecha.

Organizador, moderador y exponente del simposio "Intervenciones psicológicas en el deporte de alto rendimiento", en el XIV Congreso Mundial de Psicología del Deporte, Sevilla, España, 2017.

Coautor de Propuesta para el manejo COVID, Medicina del Deporte, ANFP, 2020

Coautor de capítulo de "Psicología aplicada al fútbol" en libro Medicina y Ciencias Aplicadas al Fútbol, publicado por Clínica MEDS, 2022.

Coautor del capítulo "Psicología aplicada a deportes de equipo" en libro Psicología del deporte, una aproximación práctica desde la evidencia científica, Salom, Núñez y Leguizamo, Ed. Médica Panamericana (2022).

Presidente de la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte (PSIDEP Chile).

ALEXANDRE GARCÍA MAS

Asesor, España



Profesor Titular, área Psicología Básica, Universidad de las Islas Baleares (UIB).

Imparte las asignaturas Ergonomía Cognitiva y Psicología del Deporte en el Grado de Psicología; y la asignatura de Procesos Psicológicos Básicos en el Grado de Pedagogía. Es profesor de la asignatura de Sueño, sueños y sus trastornos, en el Posgrado Oficial de Neurociencias. También en los posgrados de Psicología de la Actividad Física y el Deporte de: UNED; Universidad Autónoma de Madrid y de Barcelona, Colegio Oficial de Psicólogos de Valencia, SIPD, y Universidad de Lisboa.

Dirigió el Laboratorio de Sueño del Hospital Joan March (1991-2003).

Fundador y Senior Editor de la Revista de Psicología del Deporte (incluida en ISI-JCR) (1992-).

Codirector Máster de Psicología del Deporte, UIB-UCEN.

Fue Secretario General de la ISSP (2009-2017).

Ha dirigido 10 tesis doctorales (1999-2014) y tiene reconocidos tres sexenios de actividad investigadora (último: 2004-2011). Presidente de la Comisión Académica del Doctorado en Psicología de la UIB.

Forma parte de los Grupos de “Investigación e Investigación de la Actividad Física y el Deporte” (GICAFE) y NICGroup (“Interfaces y Ergonomía”) de la UIB; del grupo “Psicología y deporte”, de la Universidad Autónoma de Madrid, y del grupo “Red de Deporte de Calidad” (REDDECA) de la Universidad de Nuevo León (México).

Docente e investigación reconocida por la AQUIB (2009 y 2010).

Ha participado en 15 proyectos competitivos estatales y autonómicos, y actualmente disfruta de un I+D+i sobre la actividad física en poblaciones especiales (“Juguemos”), y de dos Proyectos Erasmus+: 1) PsyTool, sobre la formación de Agentes de cambio en la práctica deportiva positiva; 2) ELIT-in, sobre la carrera dual de deportistas de élite.

Su actividad investigadora se ha centrado en cooperación deportiva, ansiedad de competición y análisis por Redes Bayesianas (más de 200 publicaciones, en Research Gate). Desde 1992.

Ha asesorado a múltiples equipos de elite, en diversos deportes, como fútbol, baloncesto, vela y otros.

Trabaja para la Federación Balear de Fútbol, y en el equipo Joan Mir (Estrella 0/0) en el campeonato mundial de motorismo GP2.

Dirigente del Real Club Deportivo Mallorca.

Consejero de la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte.

VÍCTOR CEPEDA SALAS

Psicólogo



Máster en Psicología del Deporte y la Actividad Física, Universidad Autónoma de Barcelona.

Ex becado Conicyt “Capital Humano Avanzado”. Gobierno de Chile.

Diplomado y Especialista Universitario en Psicología del Deporte, Universidad Diego Portales y Universidad de Illes Balears.

Instructor de Meditación Mindfulness, certificado por el Centro Asia Santiago. Precursor de programa pionero en Chile sobre entrenamiento mental basado en Mindfulness: “Flow Atleta Consciente”.

Académico Universidad Central de Chile, impartiendo la asignatura: Desarrollo de Proyectos de Intervención Comunitaria.

Coordinador de Vinculación con el Medio de la carrera de psicología. Supervisor docente de prácticas profesionales.

Presidente de la Asociación Chilena de Psicología Social del Deporte (ACHPSD). Docente para el Curso Virtual sobre Mindfulness en el Rendimiento Deportivo. Grupo Metrodora, organización especialista en formación en salud y deporte. Colaboración con la Universidad de Vic. España.

Psicólogo Deportivo del Programa Promesas Chile Metropolitano, programa orientado a la preparación de atletas juveniles para el alto rendimiento, en 16 disciplinas deportivas.

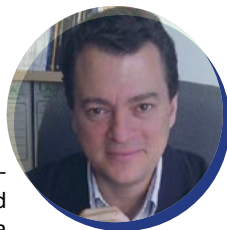
Docente de la Escuela Nacional de Entrenadores de la Federación Atlética de Chile. Psicólogo de diversos deportistas seleccionados Sudamericanos y Panamericanos. Siete años psicólogo del primer equipo de rugby del Prince Wales Country Club. Coautor de la propuesta para enfrentar el COVID en el fútbol chileno, área Medicina del Deporte, ANFP, 2020.

Ex Psicólogo del deporte, del Centro de Entrenamiento de Atletismo Marbella (Barcelona) lugar de tecnificación de deportistas de nivel competitivo y alto rendimiento. Ex Psicólogo del Deporte de la Fundación Marcet, espacio orientado a la tecnificación de jóvenes futbolistas hacia el alto rendimiento.

Colaborador de Olimpíadas Especiales. Master Trainer. Programa Leap UK. Entrenador oficial del programa Leap, dispositivo de intervención orientado al desarrollo del liderazgo en jóvenes deportistas por medio de la práctica del atletismo. British Athletics y Federación Atlética de Chile.

RICARDO DE LA VEGA

Psicólogo, España



Psicólogo, Licenciado en Psicología (UAM), Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (UAM), Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte (UAM), y Máster en Psicobiología y Neurociencia Cognitiva (UAB).

Sus áreas de conocimiento prioritarias son el aprendizaje motor y la psicología de la actividad física y el deporte. En ellas, centra su docencia fundamental en los programas de pregrado y postgrado que participa.

Profesor Titular del Departamento de Educación Física, Deporte y Motricidad Humana, Facultad de Educación, Universidad Autónoma de Madrid. Profesor del Centro Olímpico de Estudios Superiores, dentro del programa Máster en Alto Rendimiento Deportivo del Comité Olímpico Español, desde 2002, así como de los programas Máster en Psicología de la Actividad Física y el Deporte (UAM); Máster en Innovación e Investigación en CCA-FyD (Universidad de León); o Máster en actividad físico-deportiva, personas con discapacidad e integración social (UAM).

La línea central de investigación es el Alto Rendimiento Deportivo, destacando publicaciones sobre la adaptación y validación de pruebas al castellano, el estudio de la dimensión emocional y del estado de ánimo, los procesos atencionales, el estudio de la personalidad y, más recientemente, el estudio de las variables psicológicas relacionadas con el dopaje, apostando por incluir, en las metodologías de estudio, pruebas que superen las limitaciones clásicas de los autoinformes desde un enfoque integral y sistémico.

A nivel nacional, colabora con los grupos de investigación: Psicología del Deporte de UAM (Grupos del Dr. Víctor Rubio y la Dra. Margarita Limón), Psicología del Deporte de Universidad de Murcia (IP: Dr. Aurelio Olmedilla), Psicología del Deporte de Universidad de León (IP: Dra. Sara Márquez); el grupo de investigación de Análisis Didáctico y Comportamiento del Deporte de la Universidad de Extremadura (IP: Dr. Juan Pedro Fuentes).

A nivel internacional, investiga junto al grupo de Psicología del Deporte de la Faculdade de Motricidade Humana de Lisboa-Portugal (IP: Dr. Sidonio Serpa & Dr. Antonio Rosado), así como con la Eötvös Loránd University de Budapest-Hungría (IP: Dr. Attila Szabo); y la Barry University of Florida-USA (IP: Dr. Gualberto Cremades).

Consultor y psicólogo del deporte, ha trabajado con deportistas seleccionados nacionales, participantes de Campeonatos del Mundo y Juegos Olímpicos y Paralímpicos; ha asesorado a técnicos y clubes deportivos del más alto nivel, y ha trabajado formando a los futuros técnicos en las áreas de la psicología del deporte y la dirección de equipos deportivos, en las federaciones de fútbol, atletismo, deportes de invierno y luchas olímpicas. En la actualidad es responsable del Centro de Investigación, Desarrollo e Innovación Rayo Vallecano-Deyre.

Consejero de la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte.

ALEJANDRO DÍAZ

Psicólogo



Psicólogo Universidad Central de Chile.

Magister en Psicología del Deporte y la Actividad Física. Universidad Central de Chile en conjunto con Universidad Islas Baleares, España.

Experto en Coaching Deportivo. Asociación Española de Psicología y Coaching.

Guía certificado de Mindfulness. Asociación Argentina de Mindfulness.

Psicólogo deportivo del plantel profesional de fútbol, Universidad Católica.

Psicólogo deportivo en equipos de esports, primera división mundial (Krü esports y Estral esports).

Psicólogo deportivo en Unidad de Medicina Deportiva UC, San Carlos de Apoquindo.

Psicólogo deportivo en Medicina Deportiva Heal Chile.

Psicólogo de deportistas seleccionados nacionales para juegos sudamericanos y panamericanos.

Docente en programas de postgrado (Diplomado Medicina Deportiva PUC, Magister Ciencias de la Salud y el Deporte Universidad Finis Terrae).

Conferencista en Congresos Nacionales e Internacionales.

Director Sociedad Chilena de Psicología del Deporte.

Coautor Propuesta para enfrentar el COVID en el fútbol chileno, área Medicina del Deporte, ANFP, 2020.

Ex Psicólogo deportivo del programa formativo Federación Chilena de Golf.

Ex psicólogo deportivo del Centro de Alto Rendimiento Militar, Ejército de Chile.

Ex psicólogo deportivo Clínica San Carlos de Apoquindo UC Christus.

JOAQUÍN DOSIL

Psicopedagogo



Estudió psicología y psicopedagogía en la USC.

Máster en Psicología del Deporte (UNED) y máster en orientación e intervención familiar (USC).

Doctor en Psicología del Deporte (USC). Colegio Oficial de Psicólogos número G-5978.

Presidente de Libredón (Formación & Consultoría Empresarial).

Profesor de psicología del deporte en la Universidad de Vigo (España), desde donde ha escrito 20 libros, más de 100 artículos/capítulos y ha dirigido más de 20 Tesis Doctorales.

Presidente de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte (SIPD) y Coordinador del Servicio de Psicología del Deporte del RC Celta de Vigo, donde también trabaja como profesional del primer equipo.

Conferenciante Internacional.

- Ha asesorado a líderes políticos y sociales, así como a deportistas y equipos de alto rendimiento.
- Ha trabajado en equipos de fútbol de las primeras ligas de España y México, con pilotos del Mundial de Motociclismo y Automovilismo, así como con atletas y triatletas campeones del mundo o con golfistas del European Tour.
- En el ámbito empresarial ha formado a más de 500 directivos de empresas como BBVA, Telefónica, Banco Santander, Audi, Endesa, Producciones Bambú, Santos, Lonza, Cenor, Repsol, Darlim, Gsi, Mobalco, Telefónica, Viaqua, Coren, etc.
- Es Director e ideólogo del Encuentro de Directivos Líderes «100 Consejos», que se realiza todos los años en Galicia y al que acuden 500 directivos de empresas.

ABDÓN GALLARDO ROBLES

Psicólogo

Psicólogo, Licenciado en Psicología, Universidad Central de Chile (UCEN), 2007.

Máster en Psicología del Deporte en la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte, Universidad de LiberQuaré, España. Especialista en Entrenamiento Cognitivo Visual y Motor, Science Visión Training Academy, España.

Especialista en Psicología del Deporte y Rendimiento Humano, Sociedad Chilena de Psicología del Deporte - Clínica MEDS.

Ex Jefe del Área Psicológica y Psicólogo del Plantel profesional de fútbol, Colo Colo.

Ex psicólogo del plantel profesional Coquimbo Unido, logrando ser semifinalistas de la Copa Conmebol Sudamericana 2020, campeones del Campeonato Nacional Betsson, ANFP 2021.

Psicólogo Deportivo, SB Sport, Centro de Entrenamiento y Medicina deportiva.

Psicólogo Deportivo del programa Promesas Chile, ex CER del Instituto Nacional de Deportes, Ministerio del Deporte, región de Coquimbo, trabajando con los deportistas de mayor proyección, preparándolos para campeonatos nacionales, sudamericanos, panamericanos y mundiales.

Fue parte del equipo de psicólogos de Entrenamiento Mental Chile, a cargo del acompañamiento a deportistas de distintas disciplinas en la IV Región, bajo la supervisión del Ps. Mg. Sergio Miranda Caiseo.

Consultor, relator en temáticas de psicología deportiva y el desarrollo de habilidades blandas en base a la metodología de aprendizaje experiencial, como también en áreas de rendimiento en equipos organizacionales.

Destaca la participación en consultorías a municipios, universidades, empresas nacionales y multinacionales como: Pontificia Universidad Católica de Chile, Universidad Central de Chile, CCU, Sodimac, Codelco, CMP, entre otras.



Capacitaciones:

- Integración Visual Motora aplicada al Deporte y al Aprendizaje: Método S.V.T.A – Función visual, Capacidad Perceptiva e Integración Psico-Cinética. Impartido por Andrea Cagno (creador del método). Alicante – España (2019).
- Especialista en Psicología del Deporte y Rendimiento Humano, Sociedad Chilena de Psicología del Deporte - Clínica MEDS, apoyado por el Colegio de Psicólogos de Chile, la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte y la Universidad de Las Islas Baleares, España (2018).
- Neurociencias, Entrenamiento Cognitivo y Tecnologías. Jornada de actualización de la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte. En conjunto con la Clínica MEDS y el Colegio de Psicólogos de Chile. Santiago (2017).
- Evaluación y planes de acción con deportistas y equipos de rendimiento, Ps. Sergio Miranda C., Entrenamiento Mental Chile, Santiago (2016).
- Trabajo Psicológico en Deportes de Equipo: de la teoría a la práctica. A cargo del Dr. Alexandre García Mas. Universidad Central de Chile. La Serena, Chile. (2014).
- Psicología del Deporte. A cargo del Dr. Tomás García Calvo. Universidad Central de Chile. La Serena, Chile (2013).

Investigaciones:

- Características psicosociales y estado de ánimo de los y las deportistas Promesas Chile durante la pandemia Covid-19 en Chile”. Investigación llevada a cabo también en España, Irak, Polonia y Puerto Rico. Con una muestra superior a los 8.000 deportistas.
- Co-autor del libro “Habilidades para la vida”. Manual con diversas actividades que permiten el desarrollo de habilidades blandas a través de la metodología de aprendizaje experiencial.

RICARDO GONZÁLEZ FERRADA

Psicólogo

Licenciado en Psicología Universidad San Sebastián, 2006.

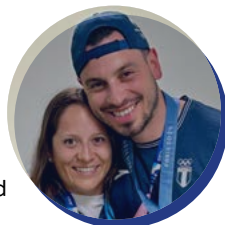
Máster en Psicología del Deporte y de la Actividad Física, Universidad Autónoma de Madrid, España (2011-2012)

Psicólogo asesor del plantel profesional de fútbol del Club Deportivo Universidad de Concepción, tanto en la liga masculina como femenina ANFP.

Psicólogo deportivo en 2 Juegos Olímpicos, Tokio 2020 y París 2024, asesorando a las ganadoras de medalla de oro Adriana Ruano Oliva de Guatemala y a la atleta paralímpica Katherinne Wollermann.

Psicólogo asesor en los Juegos Panamericanos de Santiago 2023 junto a la medalla de oro Adriana Ruano.

En otros deportes, destaca la asesoría realizada en hockey césped con jugadoras seleccionadas de Las Leonas de Argentina, Bárbara Dichiará y María Larsen, tanto en mundiales como en campeonatos panamericanos. En fútbol destaca la asesoría de



la jugadora Camila Gómez Ares en su participación en el mundial de fútbol de Nueva Zelanda 2023.

Psicólogo asesor del equipo de basquetbol de la Universidad de Concepción en la LNB año 2018-2019.

Psicólogo asesor Hockey Club Atlético Monte Hermoso, Argentina (2020). Psicólogo deportivo Hockey Club Old John's Country Club (2017-2018).

Psicólogo deportivo Club de Fútbol Arturo Fernández Vial (2017).

Docente de Postgrado Facultad de Humanidades Universidad del ISTMO, Guatemala (2020-2021). Docente en pregrado encargado de prácticas profesionales Universidad del Desarrollo (2022-2024).

Conferencista en congresos y seminarios, nacionales e internacionales.

Columnista de opinión sección deportes del Diario el Sur de Concepción.

Director ejecutivo Winning Mind Consultores: asesorando a deportistas juveniles y élite, en su preparación para competencias nacionales e internacionales.

KARLA GUAITA CAHUE

Psicóloga



Psicóloga de la Universidad de Chile que cuenta con formación en diversas áreas del desarrollo humano.

Magister en Psicología mención Psicología Infantil Juvenil, Universidad de Chile, y forense.

Máster en Perfilación y Análisis de la Conducta Criminal de la Universidad de Barcelona, España.

Su desarrollo profesional ha sido en el trabajo con poblaciones de riesgo victimal, entregando miradas comprensivas del desarrollo humano, la vulneración de derechos y a violencia sexual y de género, asesorando a organismos públicos y privados en estas materias.

La mirada académica ha sido complementada con su trayectoria personal como seleccionada nacional de esgrima, como deportista de alta competencia entre los años 2003 - 2007; 2013 y 2017.

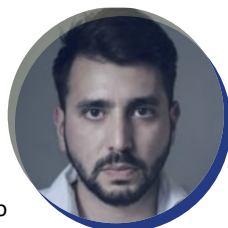
Desde el año 2013 se desenvuelve como psicóloga del Centro de Alto Rendimiento del IND, donde ha acompañado a diversos deportistas de Elite y renombre nacional en procesos deportivos, preparándose para Juegos Sudamericanos, Panamericanos y Olímpicos.

En el último periodo se ha centrado en la instalación de buenas prácticas, el bienestar y la salud mental en los entornos deportivos, así como la prevalencia, seguimiento y monitoreo de la violencia en la actividad físico deportiva.

Trabaja como psicóloga especialista en la Dirección de Equidad de Género, Diversidad e Inclusión de la Universidad Autónoma de Chile.

PAVEL KOPPMANN SALAH

Psicólogo, Chile - Alemania



Psicólogo, Licenciado en Psicología, Universidad Central de Chile, 2008.

Máster en Ciencias del Deporte: Diagnóstico e Intervención en Alto Rendimiento. Universidad de Leipzig, Alemania, 2012. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad Europea de Madrid, España (Beca Erasmus), 2011. Máster en Psicología del Deporte. FEPSAC (European Federation of Sport and Exercise Psychology), Universidad de Copenhague, Dinamarca, 2012.

Práctica en Centro de Alto Rendimiento de Santiago de Chile, Diagnóstico e intervención en Hockey, Taekwondo y Levantamiento de Pesas, 2008-2009.

Psicólogo deportivo Hertha BSC. Alemania. Encargado del programa de transición “Top Talents”. Preparación Física y Psicológica en cámara de hipoxia a Boxeadores de Alemania. Nivel: Campeón Mundial IBF.

Diagnóstico e Intervención en Pentatlón Moderno, Alemania. Diagnóstico e Intervención en la detección de talentos. Federación de Fútbol Sajón, Alemania.

Participación como asistente y expositor, en diferentes Congresos de Psicología del Deporte, en Sudamérica y Europa, siendo el último el Congreso Mundial de Sevilla, donde expuso en el Simposio organizado por la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte.

Miembro de la International Society of Sport Psychology (ISSP). Miembro de la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte. Miembro de la asociación Alemana de Psicología Deportiva (ASP).

Entrenador de fútbol para la Federación Berlinesa de Fútbol (BFV) y para las Escuela de Fútbol Schalke 04.

Investigador deportivo y coordinador de proyectos para AI Brain, USA.

CLAUDIA LARENAS CORTÉS

Psicóloga



Psicóloga, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Post Título en Psicoterapia Psicoanalítica de niños y adolescentes. Instituto Chileno de Psicoterapia Psicoanalítica.

Programa de Certificación: Psicólogo Experto en Coaching Deportivo, Asociación Española de Psicología y Coaching Deportivo (AEPCODE).

Diplomado en Neuropsiquiatría y Neuropsicología del Adulto, de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

Con especialización en Técnicas de Neurobiofeedback, para el manejo del estrés emocional, educacional y laboral.

Desde 1999 al 2023: Psicóloga Deportiva, Centro Alto rendimiento. Del 2012 al 2020: Coordinadora Unidad de Psicología Deportiva del Centro de Alto Rendimiento.

Ha sido Psicóloga de múltiples Delegaciones Nacionales en distintos eventos deportivos: Juegos Panamericanos de Guadalajara 2011. Juegos Olímpicos, Londres 2012: Juegos Sudamericanos Santiago 2014. Juegos Panamericanos y Parapanamericanos, Canadá 2015, Juegos Olímpicos y Paralímpicos, Río 2016. Juegos Sudamericanos Asunción 2022, Juegos Panamericanos y Parapanamericanos, Santiago 2023.

Psicóloga Clínica MEDS, adultos, adolescentes y niños, desde 2017 a 2020.

2023: Distinguida como la Psicóloga Deportiva del Año, por su fructífera labor desarrollada en el Centro de Alto Rendimiento, trabajo que significó ser la especialista chilena que apoyó a la mayor cantidad de deportistas seleccionados nacionales, medallistas en Santiago 2023.

Vicepresidente Sociedad Chilena de Psicología del Deporte (PSIDEP Chile).

SEBASTIÁN LEIVA

Psicólogo



Psicólogo (UNAB).

Magíster en Psicología Clínica (UNAB).

Diplomado en Psicología del Deporte (U. Diego Portales).

Máster en Psicología del Deporte y Actividad Física (U. Islas Baleares/U. Central).

Experiencia aplicada en clubes y organizaciones deportivas por más de 15 años.

Creación e implementación de programas de intervención psicológica a deportistas profesionales, amateur y en clubes deportivos, tanto en deportes individuales como de equipo, en Chile y en el extranjero.

Asesoría psicológica deportiva a entrenadores y otros miembros de cuerpos técnicos de deportes individuales y de equipo.

Amplia experiencia trabajando con padres de deportistas.

Intervenciones psicológicas ante lesiones deportivas.

Docente en Chile y extranjero en programas de Post Grado.

Ejecutor de programas de formación a entrenadores y dirigentes deportivos. Consultor ejecutivo en programas de performance y rendimiento humano.

Coautor de la Propuesta para enfrentar el COVID en el fútbol chileno, área Medicina del Deporte, ANFP, 2020.

Conferencista en Congresos Internacionales.

Director PSIDEP, Sociedad Chilena de Psicología del Deporte.

PABLO MARTÍN NIGRO

Psicólogo, Argentina

Lic. en Psicología (Universidad de Buenos Aires).

Especializado en Psicología del Deporte (APDA).

Presidente de la Asociación de Psicología del Deporte Argentina APDA.

Coordinador General del área de Psicología Deportiva del Club Atlético River Plate (Depto. Médico CARP).

Psicólogo de la primera división del Club Atlético River Plate (Fútbol Profesional CARP).

Participó del ciclo más exitoso en la historia del Club Atlético River Plate, liderado por el Jefe Técnico Marcelo Gallardo.

Instructor de CONMEBOL

Psicólogo de la Confederación Argentina de Gimnasia (Artística, Rítmica y Trampolín).

Más de 25 años psicólogo deportivo de distintos atletas de elite de diferentes disciplinas (muchos de ellos atletas panamericanos y olímpicos), destacando el trabajo con las selecciones argentinas de gimnasia artística, tanto de mujeres como de hombres.

Sub director docente del postgrado de Psicología aplicada al deporte de la Universidad de Buenos Aires.

Docente de Psicología del Deporte en la Universidad de Palermo.

Director de la Diplomatura de Psicología del Deporte de la IURP (Instituto Universitario River Plate).

Editor de la Revista Psicodeportes (APDA).

Expositor de conferencias nacionales e internacionales

Director del Centro Pampa, espacio de atención y difusión de la psicología clínica y deportiva, como también del Consultorio de Psicología que lleva su nombre y en el que desempeña su atención individual con pacientes y deportistas, desde hace 24 años.



ANTONIO NÚÑEZ

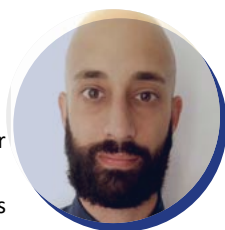
Psicólogo, España

Doctorado en Psicología, centrado en el Rendimiento y el Deporte por la Universidad de las Islas Baleares (UIB).

Colabora como profesor en las asignaturas de Procesos Psicológicos Básicos y Psicología de la Actividad Física y el Deporte en la UIB.

Imparte cursos de formación para entrenadores y deportistas en diferentes entidades deportivas, como la Federación Balear de Vela.

Ha participado en la preparación de deportistas en diferentes disciplinas como; natación, fútbol, tenis, powerlifting, running y triatlón, principalmente.



Forma parte del grupo de Investigación de la Actividad Física y el Deporte (GICAFE) y del Área de Psicología del Deporte del Colegio Oficial de Psicólogos de las Islas Baleares. Su actividad investigadora se ha centrado en rendimiento deportivo, ansiedad de competición y lesiones deportivas, como por ejemplo:

García-Mas, A., Rubio, V., Fuster-Parra, P., Pujals, C., & Núñez, A. (2014). Determinación de las variables psicológicas y deportivas relevantes a las lesiones deportivas: Un análisis bayesiano. *Revista de Psicología del Deporte*, 23(2), 423-429.

Núñez, A., & García-Mas. (2017). Relación entre el rendimiento y la ansiedad en el deporte: una revisión sistemática. *Retos*, 32, 172-177.

PAULA ORTIZ MARHOLZ

Psicóloga

Psicóloga Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, 2005. Doctora en Ciencias de la Actividad Física y deporte, Universidad de Granada, 2015. 13 años asesorando a entrenadores, a padres y entrenando psicológicamente a deportistas a nivel formación, universitario y alto rendimiento.

Docente de asignaturas como Procesos Psicológicos Básicos, Psicología del desarrollo y Psicología del Deporte en diversas universidades tradicionales, privadas e instituto de formación técnica del norte y centro del país (UPLA, UNAP, UST, U del Mar, U Simón Bolívar).

Docente de cursos de Magister: Universidad Andrés Bello Concepción y Viña del Mar y Universidad Católica de Valparaíso.

2007-2008 Encargada de Extensión (depto. de Educación Física y Deporte UNAP): encargada de vinculación con el medio, realizando actividades de prevención y promoción de salud. Así como actividades académicas (Seminarios y Charlas).

Expositora en diversos congresos y seminarios nacionales e internacionales.

Miembro de la ISSP.

Publicaciones más recientes:

- 2020 Efectos de un programa de zumba sobre niveles de ansiedad-rasgo, ansiedad-estado y condición física en estudiantes universitarias chilenas. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, vol. 20, nº 3
- 2021 Fuerza prensil como factor predictor de Ansiedad-Rasgo en estudiantes universitarias. *Univ. Salud* 23(2).
- 2021 Niveles de Ansiedad Rasgo y Bienestar en jugadores de fútbol profesional de Chile durante la cuarentena por COVID-19 (En revisión)
- 2021 Nuevas tecnologías en el entrenamiento psicológico y neurocognitivo del futbolista. En *Medicina y Ciencias aplicadas al Fútbol*, MEDS
- 2021 Aportes de la Neuropsicología al deporte. En M. Roffé, F.E., García Ucha, D. Nieri y L.D. Hernández (Ed.), *Claves actuales de la psicología del deporte* (en prensa). Buenos Aires: SOLCPAD



- 2021 Miedos en la vida y el deporte. En M. Roffé, F.E., García Ucha, D. Nieri y L.D. Hernández (Ed.), Claves actuales de la psicología del deporte (en prensa). Buenos Aires: SOLCPAD.

Revisora de artículos científicos en Revistas especializadas de España y Chile.

Miembro de los grupos de Investigación: en Salud, Actividad Física y Deporte (ISAFYD), Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte, Universidad de Granada y Salud, Actividad Física y Educación (SAFE), de la Universidad de Murcia.

Fue la tercera mejor egresada de la Carrera de psicología y Sobresaliente Cum Laude en la obtención del doctorado.

Directora, Sociedad Chilena de Psicología del Deporte.

PABLO PÉCORA

Psicólogo, Argentina



Licenciado en Psicología

Especialista en Recursos Humanos y en Psicología del Deporte.

Conferencista en temas de Liderazgo, equipos de trabajo de alto rendimiento y coaching (Leadership in International Management, LIM, USA).

Conferencista a nivel nacional, regional e internacional para la ITF.

Ex director del área de Psicología de la AAT.

Trabajó con los atletas olímpicos de Paraguay (Londres 2012).

Director del Curso de Especialización de Psicología del Deporte aplicada al tenis de la AAT.

Director de ReadyGo (Train/Brain/Perform).

Titular de la materia Psicología del Deporte de la Escuela de Directores Técnicos Cesar Luis Menotti.

Trabaja en Reprogramación Motora.

Ha trabajado con una importante cantidad de deportistas de alto rendimiento en tenis, golf, automovilismo, hockey césped, polo y fútbol, entre otros.

En tenis ha apoyado a varios de los tenistas top ten de Argentina y a 1 de Italia, acompañando a varios de ellos a los más importantes torneos del mundo.

Autor de libros, capítulos y artículos de psicología del deporte.

MARÍA JOSÉ RAMÍREZ

Psicóloga, Chile - Estados Unidos

Psicóloga de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

Es psicóloga especialista en alto rendimiento.

Doctora en Filosofía de The Pennsylvania State University en Estados Unidos.

Magíster en Psicología Deportiva y de la Salud de la Universidad de Ottawa en Canadá.

Por más de 12 años, ha ayudado a personas que se desempeñan en disciplinas con alto niveles de exigencia, tales como gerentes, líderes y atletas, a alcanzar su máximo potencial y sus objetivos en sus disciplinas y en sus vidas. Creadora del podcast Alcanza tu Excelencia donde enseña las habilidades del alto rendimiento que poseen los grandes deportistas.

Habló ante la Asamblea General de las Naciones Unidas.



CRISTIÁN SALAS MUÑOZ

Psicólogo, Boxeador profesional (R)

2020: Certificado en Gestión Deportiva COCH.

2017: Magíster© Internacional en Psicología aplicada a la Actividad Física y el Deporte, Universidad Central, Chile y Universidad de las Islas Baleares, España.

2012: Postítulo en Psicología Social del Deporte, Obtenido con Distinción Máxima, Facultad de Psicología Universidad Diego Portales.

Experiencia en el ámbito deportivo:

Boxeador profesional (r).

Campeón Latinoamericano del WBC (Consejo Mundial de Boxeo) y Campeón de Chile en categoría Welter, Comisión de Boxeo Profesional.

Competencias como comentarista especializado en boxeo para televisión y radio.

Miembro de la Comisión Técnica de la Federación Chilena de Boxeo.

Promotor de boxeo profesional.

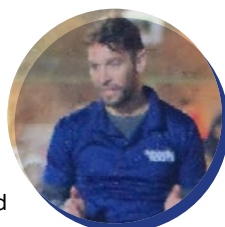
Fundador de la modalidad deportiva “Chessboxing” en Chile, una innovadora combinación de boxeo y ajedrez.

2021 - Actualidad: Psicólogo – Referente comunal del Programa Elige Vida Sana, DASM Ilustre Municipalidad de La Granja.

Octubre a noviembre 2023: Comentarista Deportivo especializado en Boxeo para TVN durante los Juegos Panamericanos Santiago 2023.

Diciembre 2022 - Actualidad: Psicólogo del Deporte, Comisión Técnica de FECHIBOX.

Agosto 2024 – Actualidad: Promotor de Boxeo Profesional (con licencia oficial): Especia-



lizado en la planificación, organización y coordinación de eventos de boxeo profesional y olímpico nacionales e internacionales.

Diciembre 2017 - 2020: Psicólogo Social del Deporte, Fundación Ganamos Todos. Diseño de programas para el desarrollo positivo, charlas motivacionales y clases de boxeo.

Noviembre 2012 - 2017: Coordinador Académico, Postítulo en Psicología Social del Deporte, Facultad de Postgrado e Investigación de Psicología, Universidad Diego Portales. Coordinación académica y administrativa en la implementación del programa con docentes internacionales y nacionales.

ANA MARÍA YÁVAR ÁLVAREZ

Psicóloga

Psicóloga, Licenciada en Psicología, Universidad Gabriela Mistral.

Profesora de Educación Física.

Magíster Psicología Clínica Familiar, Pareja e Individuo, Universidad San Sebastián.

Magíster Internacional en Psicología del Deporte, Universidad Central de Chile-Universidad de las Islas Baleares.

Ex jugadora de tenis, nivel escalafón nacional. Profesora de tenis, nivel I y II ITF.

Actualmente trabaja en las Academias Alto Tenis, Club Deportivo Manquehue y Academia Gonzalo González. Trabaja con jugadores de tenis, chilenos, de Copa Davis, jugadoras chilenas de la Federation Cup y jugadores junior de nivel sudamericano.

Es conferencista de la ITF y ha presentado su trabajo en diversos congresos y seminarios de psicología y ciencias del deporte.

Es miembro de la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte.



CARLOS BURGOS JARA

Profesor Educación Física

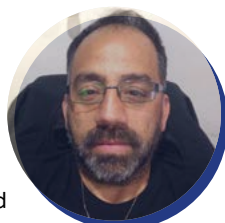
Profesor de Educación Física, Universidad de Playa Ancha, 1990.

Magíster en ciencias biológicas, Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, 2005.

Ex preparador físico de las divisiones menores de Colo Colo y responsable de las mediciones fisiológicas de su Plantel profesional.

Ha realizado el entrenamiento físico de numerosos deportistas, de diferentes deportes individuales y de equipo, de alto rendimiento, medallistas en JJOO, JJPP, JJSS y otros.

En el año 2000 se integra a Clínica MEDS como jefe del laboratorio de ciencias del ejercicio, el cual tiene como propósito principal desarrollar investigación en herramientas clínicas basadas en la fisiología del ejercicio, para ser aplicadas en el contexto de la salud.



De esta forma, ha contribuido a la formación de estudiantes en las ciencias del ejercicio, y actualmente los integrantes del laboratorio están desarrollando su formación doctoral en prestigiosas universidades (Universidad de Chile y Universidad de Copenhague).

Su investigación está principalmente centrada en estudiar los efectos de los diversos modelos de entrenamiento físico en la salud y, de esta manera, desarrollar herramientas de evaluación y control para la prescripción del ejercicio físico en pacientes con sobrepeso y obesidad. En este sentido, ha supervisado y promovido tres líneas de investigación en dicho laboratorio, las cuales son:

- 1) Desarrollo de herramientas de bajo costo para su aplicación en la salud pública.
- 2) Modelos de entrenamiento aplicados a pacientes con sobrepeso y obesidad.
- 3) Estrés oxidativo en la adaptación del músculo esquelético en la salud.

Sus investigaciones han sido publicadas en diversas revistas científicas con el factor de impacto ISI-JCR, como Journal and Nutrition Metabolism, Revista Médica de Chile, The Journal of Strength and Conditioning Research, Science & Sports, International Journal of Morphology, Journal of Sports Science & Medicine, entre otros.

RONY SILVESTRE AGUIRRE

Kinesiólogo

Lic. en Educación Física en la Pontificia Universidad Católica de Chile.

Kinesiólogo PUC.

Licenciado en Kinesiología UCM.

PhD (c) Biomedicina, U. de los Andes.

Magister Biofísica Médica, U de Chile.

Especialista en Control Motor y Bio-mecánica.

Director Centro de Estudios del Movimiento Humano en la Universidad Mayor, 2005 a 2016.

Jefe Unidad Biomecánica en el Hospital del Trabajador Santiago, 2000 a 2015.

Jefe Laboratorio Biomecánica Clínica MEDS 2014 a la fecha, donde continúa realizando evaluaciones biomecánicas y asesora a los deportistas y sus cuerpos técnicos.

Fue Jefe del laboratorio de biomecánica CAR desde 2000 hasta 2011, asesorando a los deportistas seleccionados nacionales en su preparación para JJSS, JJPP y JJOO.

Cursos en el extranjero:

- Motor Unit Decomposition, Fall Niagara, Canada 2008.
- Fine – wire Electromyography course, Shinner Children Hospital, Philadelphia, 2008
- Funtional Electrical Stimulation, FES, Aalborg, Denmark, año 2010.
- Fellow Rehabilitation Institute of Chicago, RIC, año 2015.



RAFAEL GUTIÉRREZ PINO

Médico, Cuba

Médico Cirujano de la Universidad de Cuba. Especialista de 1er Grado Medicina del Deporte.

Profesor de Fisiología del Ejercicio, Universidad Andrés Bello, Facultad de Educación Física.

Ex Director Área Médica Academia de tenis Horacio de la Peña 2004-2010.

Ex Médico del Club Colo Colo 1998-2018.

2005 a la fecha. Apoyo a deportistas seleccionados nacionales de Chile para JJSS, JJPP y JJO.

Profesor posgrado Especialidad Medicina del Deporte.

Médico deportólogo de MEDS.

Miembro de la Sociedad Chilena Medicina del Deporte.



CÉSAR KALAZICH ROSALES

Médico

Médico de la Universidad Austral de Chile.

Postgrado en Sports & Exercise Medicine en la Universidad Nottingham, Reino Unido.

Miembro de Medicina Deportiva Universidad Católica de Chile.

Médico de Cruzados-UC, médico de las Selecciones chilenas del fútbol juvenil y asesor de la Federación Chilena de Hockey sobre Césped.

Docente en pre y postgrado de la Pontificia Universidad Católica de Chile, docente invitado en la Universidad Mayor y Universidad Finis Terrae.

Ex presidente de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte. Médico de Clínica MEDS.

Conferencista nacional e internacional.



CLAUDIO BOSSAY SALINAS

Sociólogo

Sociólogo, Universidad de Chile.

Magíster en Gestión Deportiva.

Más de 20 años de trabajo en el mundo del deporte y la actividad física, desde el Ministerio del Deporte, en variadas áreas de deporte municipales, tales como Santiago, La Reina, Maipú, entre otras.

Ha cursado diversas actividades de capacitación en deporte como el Curso de Dirección



Deportiva, impartido por el Comité Olímpico de Chile.

Ha realizado asesorías en el deporte federado y en clubes deportivos particulares de todo el país.

Estuvo encargado del Área de Estudios y Ciencias del Deporte, División de Política y Gestión Deportiva, Ministerio del Deporte.

En lo académico, ha impartido clases de pregrado en el Instituto Nacional del Fútbol (INAF) y de pre y postgrado en variadas entidades de educación superior con carreras vinculadas al mundo del deporte y la actividad física, como UST, UDLA, USACH, UNAB, entre otras.

Ha dictado conferencias en diversos encuentros relativos a la actividad física y al deporte, en instituciones públicas y privadas.

Ha publicado artículos científicos de impacto en temáticas de políticas públicas del deporte y la actividad física.

En la actualidad, ejerce como académico regular de pregrado en la Universidad Santo Tomás y la Universidad de Santiago de Chile en las cátedras de Historia del Deporte, Institucionalidad Deportiva, Formulación de Proyectos Deportivos, entre otras.

Se dedica a las consultorías privadas del deporte y la actividad física.

En lo deportivo, fue seleccionado nacional de atletismo, llegando a ostentar el récord nacional en la especialidad de salto largo, entre los años 2000 y 2004, y en la actualidad utiliza transporte activo, e-bike y juega voleibol en ligas locales de forma regular.

MÁS INFORMACIÓN:

psicologiadeldeportechile.cl

contacto@psicologiadeldeportechile.cl



SOCIEDAD CHILENA
DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

